

## Für wen ist eine Rehabilitation sinnvoll?

Wer unter körperlichen Einschränkungen leidet, die den Alltag behindern, dem können wir in unserer Reha-Klinik helfen. Beispiele für solche Funktionsstörungen sind:

- Probleme beim Aufstehen oder Gehen
- Sprachstörungen
- Schluckstörungen
- allgemeiner Kräftemangel
- Schmerzen

Diese Krankheitsbilder sind besonders häufig der Grund für eine Rehabilitation:

- Schlaganfall
- Operationen
- sturzbedingte Frakturen von Extremitäten, Becken und Wirbelsäule
- künstlicher Gelenkersatz
- Gefäßerkrankungen
- Diabetische Folgeschäden
- Amputationen
- Herzinfarkt
- andere schwere internistische Erkrankungen
- Gelenkerkrankungen
- Morbus Parkinson
- andere neurologische Erkrankungen
- Schmerzsyndrom

## Aufnahme und Kosten

Die Patienten und Patientinnen können direkt aus den Abteilungen der Krankenhäuser in die Reha-Klinik übernommen werden. Aber auch die Einweisung durch den Hausarzt ist möglich, das heißt, Patienten können auch aus Pflegeheimen oder direkt von zu Hause aus zur Rehabilitation angemeldet werden.

### Kosten

Die Aufnahme in die Reha-Klinik wird durch ein Krankenhaus oder den niedergelassenen Arzt für den Patienten beantragt. Die Krankenkasse muss die Kostenübernahme gegenüber der Klinik erklären. Sobald der Klinik die Kostenzusage der Kasse vorliegt, kann der Patient aufgenommen werden.

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!



Klinikverbund  
Südwest

### Reha-Klinik Böblingen Kliniken Böblingen

Bunsenstraße 120  
71032 Böblingen  
Tel.: 07031 668-24002  
Fax: 07031 668-24003  
km.reinauer@klinikverbund-suedwest.de  
www.klinikverbund-suedwest.de



## Reha-Klinik Böblingen

Lebensqualität zurückgewinnen



## Wir können viel für Sie tun

Möglichst selbständig und zufrieden leben  
- dafür können wir viel tun!

Wir alle wollen eigenständig und selbstbestimmt leben. Manchmal jedoch wird diese Freiheit eingeschränkt durch Krankheit, Unfall oder Alter. Viele Fähigkeiten, die wir dann verloren glauben, lassen sich aber mit der richtigen Betreuung und Pflege sowie dem eigenen festen Willen zurückgewinnen. Damit steigt auch wieder das Selbstvertrauen zu sich selbst, die Lebensfreude kehrt zurück.

Unser Team aus erfahrenen Ärzten, Therapeuten und Pflegenden weiß, wie den Patientinnen und Patienten geholfen werden kann, um die Folgen von Unfällen oder Krankheiten zu überwinden, Beweglichkeit und größtmögliche Eigenständigkeit zurückzugewinnen.



Geriatric mit Herz, Verstand und Hand

Rehabilitation lohnt sich auf jeden Fall.  
Unser Team steht für Sie bereit!  
Ihr Reha-Team

## Unsere Angebote

- **Ärztliche Versorgung**
  - ständige medizinische Betreuung
  - Zusammenarbeit mit Ärzten aller Fachgebiete
  - Überwachung der therapeutischen Maßnahmen des interdisziplinären Rehabilitationsteams
- **Aktivierende Pflege**
  - Menschliche Zuwendung der traditionellen Pflege mit therapeutischem Anspruch
  - Schwestern und Pfleger als kompetente Partner in allen Aktivitäten des täglichen Lebens
  - Hilfe zur Selbsthilfe
- **Diabetesschulung und -beratung**
  - Alltagsbewältigung für Diabetiker: Ernährung, Tabletten, Insulin und Selbstkontrolle für Patient und Angehörige
  - Schuh- und Einlagenversorgung
  - medizinische Fußpflege
- **Ergotherapie**
  - Anzieh-, Körperpflege-, Ess-, Haushalts- und Wohnumfeldtraining
  - Hilfsmittelanpassung und -training
  - Training für Grob- und Feinmotorik
  - motorisch funktionelles Training
- **Krankengymnastik**
  - Schmerzreduktion
  - Vorbeugung von Fehlfunktionen
  - Wiederherstellung des Normalzustandes durch Steigerung bzw. Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Belastbarkeit, Mobilität, Koordination, Gleichgewicht und funktionellen Fähigkeiten
- **Kunsttherapie**
  - Förderung der Wahrnehmung, Koordination und Aufmerksamkeit sowie des inneren Gleichgewichtssinns
  - Entspannung
  - Schmerzentlastung
  - Handlungsplanung
- **Logopädie**
  - Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen sowie Gesichtslähmungen nach Schlaganfall und anderen Hirnerkrankungen
- **Physikalische Therapie**
  - Massage
  - Lymphdrainage
  - Fango
  - Kältepackungen
  - Inhalation
  - Reizstrombehandlung
- **Psychologischer Dienst**
  - Einzelgespräche
  - Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung und Begleitung
  - Untersuchungen zur Beurteilung aktueller Leistungsmöglichkeiten
  - Angehörigenberatung
- **Sozialer Dienst**
  - Information und Beratung zu Fragen, die sich aus der Erkrankung und deren Folgen ergeben
  - Unterstützung bei Klärung von Ansprüchen
  - Auskünfte über ambulante und stationäre Versorgungsmöglichkeiten
  - Entlastende Gespräche für Patientinnen / Patienten und Angehörige