

5. GESUNDHEITS- UND SPORTWOCHE

22.-28. MÄRZ

BÖBLINGEN
SINDELFINGEN
2010



Medizinische Themen anschaulich erklärt

Im Rahmen der Böblinger Gesundheitstage stellen am Dienstag, den 23. März Chefarzte des Klinikums Sindelfingen-Böblingen und der Reha-Klinik moderne Behandlungskonzepte vor. Die Besucher erwartet an dem Vortragsabend im Hotel Mercure in Böblingen-Hulb zwischen 17 und 20 Uhr ein spannender und informativer Mix an aktuellen medizinischen Themen.

Sechs Chefarzte des Klinikverbundes Südwest aus den unterschiedlichsten Fachbereichen präsentieren neueste Erkenntnisse aus der Medizinforschung, Hintergrundwissen zu Diagnostik und Therapie von Krankheiten, wie z. B. Arthrose oder Diabetes und wertvolle Hinweise zur Vorbeugung und Vorsorge. Die Veranstaltung läuft parallel in zwei Vortragsräumen. Zuhörern ist es möglich, während der Pausen die Vortragsräume zu wechseln und so ihren persönlichen Themenabend zusammenzustellen und sich gezielt zu informieren. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Chefarzte allen Interessierten Rede und Antwort und gehen gerne auf Fragen zu den einzelnen Themengebieten ein. Die Vorträge sind kostenlos und Parkmöglichkeiten sind am Hotel vorhanden. Der Vortragsabend ist Teil der diesjährigen Gesundheits- und Sportwoche in Sindelfingen und Böblingen mit zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen rund um das Thema Gesundheit.



Diese Chefarzte referieren im Mercure: Prof. Kessler, Prof. Knoll, Prof. Köveker, Prof. Prokop, Dr. Reichert und Dr. Reinauer (von links oben)

Das komplette Programm mit Zeiten und Hintergrundinformationen zu den einzelnen Vorträgen finden Sie auch auf den Internetseiten des Klinikums Sindelfingen-Böblingen unter www.klinikverbund-suedwest.de.

8 150 Äpfel für Sindelfinger Schüler

Politiker reden – die Sindelfinger Markt-Händler handeln

Willi Wolf hatte aus der Presse von der Aktion - Gesundes Frühstück für Kinder vernommen. Spontan ergriff er die Idee und nahm mit dem Schulamt Sindelfingen Kontakt auf.

Die Idee - Sindelfinger Schulen, es sind über .20 incl. Darmsheimer- Maichinger - sowie Körperbehinderten - Bodelschwinger- und Sprachheilschulen .8150 Schüler Ca. 1.5 Tonnen werden am 22.3. und 23.3 mit süßen knackigen Äpfeln des Sindelfinger Wochenmarktes zum Frühstück überrascht . Zwei Händler Rainer Klein aus Ehningen und Willi Wolf aus Sindelfingen führen diese Aktion für die Interessengemeinschaft der Sindelfinger Wochenmarkt -Besucher aus Gerne möchte ich hier noch erwähnen, dass wir von der IKK Classic Böblingen und der Krei- handwerkerschaft Böblingen finanziell mit unterstützt werden .



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren, denn Sie tragen auch zu der Durchführung dieser Aktion bei .

Vor schöner Kulisse versorgt der Sindelfinger Wochenmarkt an drei Tagen in der Woche ihre Kunden mit frischen Produkten aus der Region , in angenehmer Atmosphäre findet der Marktkunde alles was sein kulinarischer Einkaufszettel wünscht . Obst - Gemüse -Exoten -Fisch, Fleisch und Wurst-Wildspezialitäten- Geflügel ,Eier -Backwaren , Anbieter mit ausgezeichneten Käse - und Milchprodukten, Honig -Spirituosen und feinste Marmeladen. Selbst hergestellte Teigwaren und Gewürze . Ebenso bleibt den Sindelfinger Marktkunden der Duft von frischen Schnittblumen und Pflanzen nicht verborgen .

Den Kontakt der Händler zu Ihren regionalen Gärtnern - Bauern und Lieferanten Garantieren ein große Vielfalt und Auswahl mit Top -Qualität. Die Tradition und Innovation -Qualität und Vertrauen - nette Menschen, Und einen schönen Marktplatz in der Innenstadt von Sindelfingen, das sind die Komponente für entspanntes Frischluft -Einkaufen auf dem Sindelfinger Wochenmarkt .



David Gilmore zeigt am 23. März in der Galerie der Stadt Sindelfingen ab 18 Uhr die „Kraft des Lachens“

Leder Maurer präsentiert

„Prävention im Sport“
Dr. med. Berthold Hallmaier

Mannschaftsarzt der Deutschen Handball-Nationalmannschaft

Barcelona 1992 - Atlanta 1996
Sydney 2000 - Athen 2004 - Peking 2008

Mittwoch, 24. März 2010
um 20 Uhr · 10,- €

50 Jahre maurer
Böblingen - Sindelfingen
www.ledermaurer.de

5. GESUNDHEITS- UND SPORTWOCHE
22.-28. MÄRZ

VERANSTALTUNGSPORT: LEDER MAURER,
SINDELFINGER STR. 10, BÖBLINGEN

DR. MED. BERTHOLD HALLMAIER
24.03.2010

INFOS UNTER WWW.GESUNDHEITS-SPORTWOCHE.DE

Impressum
Texte: Otto Kühnle
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Georg Schwenk
Anzeigen: Astrid Betz, Heinz Rolf, Gunter Weisbach

Gesunde Beine – gesunder Schlaf

Angebote von Betten Wacker und Sanitätshaus Schaible

Olympische Erfahrungen aus der Sicht eines Prothesenträgers schildert Bernd Heinrich am Mittwoch, 24. März, ab 18.30 Uhr im Restaurant Lago. Das Sanitätshaus Schaible, das den Volleyballer präsentiert, bietet in der Gesundheitswoche weit mehr als dessen außergewöhnlichen Erfahrungen. Am Dienstag, 23. März, bietet der Spezialist in der Liststraße in Böblingen von 10 bis 16 Uhr eine digitale Fußdruckmessung mit Scanner und Bildschirm an. Diese ist die Voraussetzung für optimale Einlagen in Schuhen – nicht nur für Sportler.

Am Donnerstag, 25. März, kümmern sich die Mitarbeiter im Venenkompetenzzentrum um den Fluss des Blutes in den Beinen. Mit der Licht-Resonanz-Resographie wird der Rückfluß des Blutes gemessen. Daraus lässt sich ableiten, ob Krampfadern oder gar Thrombosen drohen. Neben der Analyse gibt es von 10 bis 16 Uhr in der Friedrich-List-Straße auch Ratschläge für die Vorbeugung.

Für Sportler ist der Schlaf mindestens so wichtig wie ein exakt geplantes Training. Denn die Regeneration findet überwiegend in der Nacht statt. Um diese zu optimieren, empfiehlt es sich, einen Betten-Spezialisten wie Wacker in Schönaich zu Rate zu ziehen. In der Gesundheitswoche bietet das Bettenhaus in Schönaich eine Bedarfsanalyse für das optimale Nackenstützkissen sowie einen Rabatt auf das entsprechende Produkt an. Mit dem Innova Mess-System wird zudem kostenlos das perfekte Bett ermittelt. Wer sich dann für ein solches System entscheidet, darf sich über einen Jubiläumsrabatt der seit 1925 bestehenden Firma in der Jägerstraße freuen.

Weitere Angebote und Programmpunkte der Gesundheits- und Sportwoche im Internet unter www.gesundheits-sportwoche.de.



Bernd Heinrich



Programm

Wann: Dienstag, 23.03.2010
 Wo: Mercure Hotel
 Otto-Lilienthal-Str. 18, Böblingen-Hulb
 Eintritt: frei

Vortragsraum Philips

- 17.00 - 18.00 Uhr Diabetes im Alter
Chefarzt Dr. K.-M. Reinauer, Reha-Klinik
- 18.00 - 19.00 Uhr Hüft- und Kniegelenkarthrose – welche Behandlungsoptionen gibt es?
Chefarzt Prof. Dr. S. Kessler, Klinik für Orthopädie
- 19.00 - 20.00 Uhr Schilddrüsenchirurgie – wann kann die Schilddrüse minimalinvasiv (Schlüsselloch-Chirurgie) operiert werden?
Chefarzt Prof. Dr. G. Köveker, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Vortragsraum Chrysler

- 17.00 - 18.00 Uhr Aneurysma der Brustschlagader: Minimalinvasive endovaskuläre Stentprothese oder Operation am offenen Brustkorb?
Chefarzt Dr. Dr. V. Reichert, Klinik für Gefäßchirurgie
- 18.00 - 19.00 Uhr Minimalinvasive Therapieverfahren in der Urologie
Chefarzt Prof. Dr. T. Knoll, Klinik für Urologie
- 19.00 - 20.00 Uhr Das Kreuz mit dem Kreuz Was ist zu tun bei Schmerz oder Bruch?
Chefarzt Prof. Dr. A. Prokop, Klinik für Unfallchirurgie

www.klinikverbund-suedwest.de

Top-Termine der Gesundheitswoche

22. März, 19.30 Uhr:
Boris Grundl: Steh auf – Bekenntnisse eines Optimisten“, querschnittsgelähmter Business-Coach mit großer Ausstrahlung, Sensapolis, Melli-Beese-Str. 1, Flugfeld, Eintritt 25 Euro (ermäßigt 23 Euro)

23. März, 19.30 Uhr:
Sophie van der Stap: „Heute bin ich blond“, Top-Referentin zum Thema Krebs, anschließend Party mit DJ und Keller-Hair-Styling Lounge der Junior-Firma Sweat2get Böblingen Sensapolis, Melli-Beese-Str. 1, Flugfeld, Eintritt 10 Euro

24. März, 18.30 bis 20 Uhr:
Erlebnisbericht des dreimaligen Olympiasiegers Bernd Heinrich: Herausforderung der anderen Art Restaurant Lago, Böblingen. Eintritt frei. 26. März, 19 Uhr: Michael Roth: Vom richtigen Umgang mit Prostata-Krebs, Restaurant Lago, Böblingen. Eintritt 10 Euro

23.03.2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr | Friedr.-List-Str. 7

- Fußdruckmessung (digital mit Scanner und Bildschirm) und Fußeinlagenberatung durch unsere Orthopädietechnikermeister.
- Tempurberatung mit Tempurfachberater

24.03.2010, 18.30 - 20.00 Uhr
Restaurant LAGO / Kongresshalle
Vortrag von Bernd Heinrich: „Herausforderung der anderen Art-Olympia als Prothesenträger – ein Erlebnisbericht“
+ Stand / aktuelle Versorgungsmöglichkeiten in der Orthopädie-Technik
„Bernd Heinrich, seit seinem siebten Lebensjahr durch einen Unfall überschuldenamputiert, heute Realschullehrer u. auch für Sport, spielte 16 Jahre lang in der Volleyball-Nationalmannschaft bei den Paralympics. Jeweils mit modernsten Sport-Prothesen der Schaible GmbH gewann er 1988/1992 und 2000 mit seiner Mannschaft die Goldmedaille.“

25.03.2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr | Friedr.-List-Str. 7

- Venendruckmessung (mit LLR- Gerät (Licht-Resonanz-Rheographie)) Liegt der Rückfluss Ihres Blutes aus den Beinen im Normbereich oder drohen „Krampfadern“? Welche Vorbeugungsmöglichkeiten gibt es? Messung, Beratung, Information in unserem Venenkompetenzzentrum.
- Tempurberatung mit Tempurfachberater

Schaible
das sanitätshaus aktuell
reha team · ortho team · care team

71032 Böblingen, Friedr.-List-Str. 7, Telefon: 07031/4993-0
E-Mail: info@schaible-gmbh.de, Web: www.schaible-gmbh.de

Es geht um Ihren Kopf



Mit der einzigartigen **dormabell Nackenstütz Bedarfsanalyse** ermitteln wir Ihr optimales Kissen.

Gutschein für eine kostenfreie Vermessung in unserem Hause und **10% Rabatt*** auf das entsprechende Kissen [Cervical].
*gültig im Aktionszeitraum der Gesundheitswoche Böblingen

BETTEN WACKER

Gesund schlafen. Bewegt sitzen!

1925 - 2010 seit 85 Jahren

Jägerstrasse 16 | **schönaich** | telefon **07031 . 655768**

Wissenswertes zum Thema Schlaf- und Rückengesundheit

Martin Körner Raum und Design, Sindelfingen

Mit erprobten Bettsystemen, Matratzen, Unterfederungen, Nackenkissen und Bettwaren helfen wir Ihnen zu rückengerechtem Liegen und erholsamen Schlaf“, so Jürgen Körner. Bei einer persönlichen Betten- und Liegefachberatung mit kostenloser Rückenmessung erhalten Sie während der Gesundheits-Sportwoche 10 Prozent Rabatt auf alle Nackenstützkissen. Erprobte Bettsysteme, Matratzen und Unterfederungen der führenden Hersteller gibt es in dieser Woche zu speziellen Aktionspreisen. Unsere Zufriedenheitsgarantie sowie ein kostenloser Liefer- und Aufbau-Service gehört dazu.

Der folgende Vortrag findet im Hause Körner in der Wurmburgstraße 5 statt: Schlaf - das geheimnisvolle Drittel unseres Lebens“ Schlafexperte Siegbert Dutzi informiert über die neuesten Erkenntnisse aus der Schlafforschung am Mittwoch, 24. März von 14.00 bis 20.00 Uhr. Dabei werden die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung und Ruhen erklärt. Keine Anmeldung erforderlich.



Siegbert Dutzi



Jürgen Körner holt Schlafexperten nach Sindelfingen

Bei einem weiteren Abend-Vortrag am Freitag, 26. März 2010 um 19.30 Uhr in der Sindelfinger Buchhandlung Röhm erzählt Schlafexperte und Präventologe Jürgen Schuster zum Thema: „Schlank im Schlaf“. Der Schlaf ist die längste Fettverbrennungsphase am Tag. Lernen Sie, diese effektiv für sich zu nutzen. Entscheidend ist, den Körper morgens, mittags und abends jeweils mit dem richtigen Nährstoff-Mix zu versorgen, damit er das bekommt, was er gemäß seinem Biorhythmus optimal verwerten kann.

„Das Rückgrat für Ihr Bett“

Lattenrost ade. Gegen den neuen Trend zur Punktfederung hat er wenig Chancen.

Prof. Dr. med. Erich Schmitt: „Die Ergebnisse unserer Schlaf-forschung sprechen eine eindeutige Sprache. So entspannt konnte man auf Holz niemals liegen.“

50% weniger Auflagefläche!



MARTIN KÖRNER RAUM & DESIGN
 Wulmburgstraße 3-5 · 71063 Sindelfingen
 Tel. 0 70 31-61 10 09 · Fax 0 70 31-67 57 00

lalloflex

Medizinische Themen anschaulich erklärt

Chefarzt des Klinikums Sindelfingen-Böblingen aus den unterschiedlichsten Fachbereichen präsentieren im Rahmen des kostenfreien Vortragsabends neueste Erkenntnisse aus der Medizinforschung, Hintergrundwissen zu Diagnostik und Therapie von Krankheiten und wertvolle Hinweise zur Vorbeugung und Vorsorge.

Dienstag, 23.03.2010, Mercure Hotel, Otto-Lilienthal-Str. 18, Böblingen-Hulb

Vortragsraum Philips
 17.00 - 18.00 Uhr Diabetes im Alter
 18.00 - 19.00 Uhr Hüft- und Kniegelenkarthrose
 19.00 - 20.00 Uhr Schilddrüsenchirurgie

Vortragsraum Chrysler
 17.00 - 18.00 Uhr Aneurysma der Brustschlagader
 18.00 - 19.00 Uhr Urologie – Minimalinvasive Therapieverfahren
 19.00 - 20.00 Uhr Das Kreuz mit dem Kreuz

www.klinikverbund-suedwest.de

