

# Literatur, Wattenmeer, Alterstraumatologie, Surfen und Wandern

Die Goldberg-Seniorenakademie lockt in der kommenden Woche mit einem prallen Programm

KRZ 02.04.2011

**SINDELFINGEN** (red). Die Goldberg-Seniorenakademie hat nächste Woche wieder ein pralles Programm. Wenn nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Domizil der Akademie, Goldbergstraße 24 in Sindelfingen statt.

Im Literaturkreis am Montag, 4. April, ab 10 Uhr bespricht Edith Keppler **John Baines „Der Junge im gestreiften Pyjama“**. Der neunjährige Bruno trifft auf seinen Streifzügen auf einen gleichaltrigen Jungen namens Schmuel. Sie werden Freunde, doch ein Zaun trennt sie.

In der Montagsreihe spricht am 4. April ab 18 Uhr Rudolf Rehberg über das „**Weltenerbe Wattenmeer**“. 2009 ist das Wattenmeer in die Unesco-Liste des Welterbes der Menschheit aufgenommen worden. Damit steht das es auf einer Stufe mit anderen

Naturwundern wie dem Grand Canyon in den USA und dem Great Barrier Reef in Australien.

In der Gesundheitsreihe hält am Donnerstag, 7. April, ab 18 Uhr Prof. Dr. Axel Prokop einen Vortrag über „**Alterstraumatologie: sinnvoll oder Einstieg in den Ausstieg?**“ Die demografische Entwicklung unserer Gesellschaft führt in allen Bereichen zu einschneidenden Veränderungen. So wird in großen Studien prognostiziert, dass der Anteil an coaxialen Hüftfrakturen exponentiell ansteigt. Diese Patienten sollen im 2010 eröffneten Alterstraumatologiezentrum Sindelfingen durch eine ganzheitlich ausgerichtete Behandlung in die Lage versetzt werden, eine für sie ausreichende Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit wiederzuerlangen und zu erhalten. Prokop berichtet, was das gebracht hat und wie sich der Auf-

wand für alle Beteiligten lohnt.

Wer Fragen zu oder Probleme mit seinem Computer hat, kann sich an die **PC-Sprechstunde** der Goldberg-Seniorenakademie wenden. Ehrenamtliche Mitarbeiter helfen mit Rat und Tat. Bei Bedarf kommen sie auch zu den Ratsuchenden nach Hause. Termine können unter Telefon (0 70 31) 410 59-20 oder (0 70 34) 64 45 45 vereinbart werden.

Goldberg-Seniorenakademie und Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter laden für Mittwoch, 6. April, 14 bis 17 Uhr in den PC- und Internet-Treff im Eichholz, Theodor-Heuss-Straße 109 zum Kurs „**Internet 4 – Sicheres Surfen**“ ein. Es werden die Sicherheitsrisiken des Internets besprochen. Die Anzahl der Teilnehmer für diesen Kurs ist auf acht begrenzt. Anmeldung unter Telefon (0 70 31) 410 59-20.

Ebenfalls gemeinsam veranstalten Goldberg-Seniorenakademie und Frohes Alter am Freitag, 8. April, von 14 bis 17 Uhr im PC- und Internet-Treff im Eichholz den Kurs „**Digitale Videofilm- und Fotoshowbearbeitung**“. Er ist eine Einführung in die Grundlagen der digitalen Foto- und Videobearbeitung mit dem Video-Schnittprogramm „Magix Video deluxe“. Auch an ihm können nur acht Interessenten teilnehmen. Anmeldung unter Telefon (0 70 31) 410 59-20.

Zur **Wanderung** mit der Paulus-Wandergruppe lädt die Akademie auf Samstag, 9. April ein. Es geht von Hildrizhausen über den Rötelberg nach Herrenberg. Die Tour leitet Artur Bieg, Telefon (0 70 31) 80 11 81. Treffpunkt ist um 8.50 Uhr die Bushaltestelle Spitzholzstraße (stadteinwärts). Die Gehzeit beträgt vier Stunden.