

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

26.01.2015 – Modul 1      **Grundlagen der Behandlung alter Menschen  
(2 Tage à 8 Std.)**

UE	Thema	Dozent
08.30 – 09.15	<b>Begrüßung/Einführung</b> Begrüßung und gegenseitige Vorstellung der TN's; Einführung ins Curriculum inkl. Hospitationstag und Erläuterung des Hospitationsauftrags; Hinweise zur Gruppenarbeit	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid
09.15 – 10.00	<b>Altersbilder/Alternstheorien:</b> Altersbilder in unserer Gesellschaft	D. Frank
10.00 – 10.45	<b>Alterungsprozesse:</b> Auswirkungen von Alterungsprozessen auf die Organsysteme; Auswirkungen von Alterungspro- zessen auf die Lebenssituation	Dr. K-M. Reinauer
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 12.30	wie vorherige Stunde	Dr. K-M. Reinauer
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 14.45	<b>Grundlagen der Geriatrie:</b> Der geriatrische Patient (Definition); Teamarbeit/ Kommunikation/Therapiebesprechungen mit Vorstellung der einzelnen Berufsgruppen und ihrer speziellen Aufgabenstellung	Dr. H. Watz
14.45 – 15.00	Pause	
15.00 – 15.45	Zielsetzung geriatrischer Arbeit/Behandlungsziele in der (Früh-) Rehabilitation	G. Mosig

27.01.2015 – Modul 1      **Grundlagen der Behandlung alter Menschen**

Uhrzeit	Thema	Dozent
08.30 – 09.15	Grundzüge der aktivierend-therapeutischen Pflege	S. Casper
09.15 – 10.00	Dokumentation der aktivierend therapeutischen Pflege in Orbis und Kardex	S. Casper
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	„GKB-Dokumentation für alle am Prozess der Komplexbehandlung Beteiligten - Anpassungen in Orbis im KVSWS“	C. Stefan
11.00 – 12.30	<b>Medikamente:</b> Häufigste verordnete Arzneimittelgruppen; Pharma- kodynamik und -dynamik; häufigste unerwünschte Arzneimittelwirkungen bei Polymedikation; klinisch relevantes Gefährdungspotential durch Arzneimittel- kombinationen; altersgerechte Arzneimittelgabe	Dr. A. von Ameln- Mayerhofer
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 14.00	<b>Casemanagement:</b> Expertenstandard Entlassungsmanagement	M. Wietzke
14.00 – 15.30	Wohnraumanpassung/Hausbesuche; Angehörigenarbeit/Kommunikation/Schnittstellenarbeit	G. Schmid
15.30 – 15.45	Modul 1: Reflexion	Dr. K.-M. Reinauer, L. Rid

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

28.01.2015 – Modul 2 **Ethik und Palliativmedizin (1 Tag à 8 Std.)**

Uhrzeit	Thema	Dozent
08.30 – 09.15	<b>Einführung in das Thema Ethik:</b> Definition des Begriffs „Ethik“; Ethik als Prozess; Bedeutung in der Medizin und Pflege; Menschenbild und (Pflege-) Verständnis und damit verbundene Wertvorstellungen/Sichtweisen; Bedeutung aktivierender und umfassender/ganzheitlicher Versorgung	U. Schmitz-Böhmig
09.15 – 10.45	<b>Einführung in die Palliativmedizin:</b> Palliativ Care und Hospizarbeit (Überblick); Aspekte der Krankheitsbewältigung; Begleitung und Integration der Angehörigen; würdevolles Sterben; würdevoller Umgang mit Verstorbenen; Abschiedskultur, Trauer	U. Schmitz-Böhmig
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.45	Schmerztherapie und Symptomkontrolle	Dr. P. Kunz
11.45 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 14.00	<b>Rechtliche Aspekte:</b> Patientenverfügung; Vorsorgevollmacht; Betreuungsrecht; Testament/Nottestament; Sterbehilfe (aktiv/passiv, direkt/indirekt)	Dr. R. Clement
14.00 – 14.15	Mittagspause	
14.15 – 15.45	<b>Ethische Fallbesprechung:</b> Vorstellung Ethik-Komitee/Ethik-Konsil; Ethische Fallbesprechung und Konsensfindung mit Beispielen aus der Praxis der Teilnehmer (z.B. Ernährung/PEG bei Demenz/freiheitsentziehende Maßnahmen)	Dr. K.-M. Reinauer, U. Schmitz-Böhmig
15.45 – 16.00	Modul 2: Reflexion	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

23.02.2015 – Modul 3      **Mobilität und mobilitätseinschränkende Erkrankungen  
(2 Tage à 8 Std.)**

Uhrzeit	Thema	Dozent
08.30 – 09.15	<b>Normale Bewegung:</b> Definition und Aufteilung motorischer Fähigkeiten: - Konditionelle Fähigkeiten: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit - Koordinative Fähigkeiten: Orientation, Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus, Vereinigung von Bewegungen, Neugestaltung von Bewegungen; Assessment-instrumente	U. Gross
09.15 – 10.00	<b>Gang und Gleichgewicht:</b> Analyse von Gang- und Gleichgewichtsstörungen anhand von Fallbeispielen (z.B. zentrale, periphere, sensorische lokomotorische Störungen); Assessment-instrumente	U. Gross
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	wie vorherige Stunde	U. Gross
11.00 – 11.45	<b>Sturz:</b> Sturzsyndrom; Ursachen und Folgen; Expertenstandard: Sturzprophylaxe in der Pflege; Aspekte der Sturzprävention	Dr. G. Ruppert-Mann
11.45 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 13.15	wie vorherige Stunde	Dr. G. Ruppert-Mann
13.15 – 14.00	<b>Frakturen:</b> Operative und konservative Behandlungsstrategien; interdisziplinäre (Früh-) Rehabilitation	Prof. A. Prokop
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 15.45	<b>Hilfsmittelversorgung:</b> Grundlagen der Verordnung (Hilfsmittelverzeichnis); Hilfsmittellevaluation und Beratung; Indikationsstellung der Prothesenversorgung; Stumpfversorgung	H. Kogel, C. Böhringer-Nowak

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

24.02.2015 – Modul 3

### **Mobilität und mobilitätseinschränkende Erkrankungen**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Dozent</b>
08.30 – 10.00	<b>Parkinson-Syndrom:</b> Morbus Parkinson und Parkinson-Syndrome; Auswirkungen auf Mobilität und Alltagskompetenz; Grundzüge der Behandlung	Dr. O. Haist
10.00 – 10.45	<b>Schlaganfall:</b> Risikofaktoren, Ätiologie; Akutmaßnahmen (Stroke unit); typische Störungsbilder	Dr. A. Kächele
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.45	<b>Dysphagie:</b> Schluckstörungen – Diagnostik und Therapie	B. Gutknecht
11.45 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 13.15	Vorstellung rehabilitativer Konzepte: Kinästhetik	A. Gürschke
13.15 – 14.00	Vorstellung rehabilitativer Konzepte: Bobath	U. Gross, V. Budimlic
14.00 – 14.45	Vorstellung rehabilitativer Konzepte: Perfetti, Affolter, forced use	V. Budimlic
14.45 – 15.00	Pause	
15.00 – 15.45	Neuropsychologische Störungen (spezielle Diagnostik und Therapie); häufige Begleiterkrankungen (z.B. Depression)	Dr. K.-M. Reinauer
15.45 – 16.00	Modul 3: Reflexion	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

25.02.2015 – Modul 4      **Demenz und Depression (1 Tag à 8 Std.)**

Uhrzeit	Thema	Dozent
08.30 – 10.00	<b>Demenz/Delir:</b> Definition, Epidemiologie; Demenzformen und Demenzverläufe	Prof. G. Eschweiler
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	wie vorherige Stunde	Prof. G. Eschweiler
11.00 – 11.45	Interdisziplinäre Behandlungsstrategien (Allgemeine Maßnahmen, Aktivierung, Soziotherapie, Validation, Beratung zur Fahrtauglichkeit u.a.); Indikation medikamentöser Therapie; Relevante Assessments und Testverfahren	Prof. G. Eschweiler
11.45 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 14.00	<b>Depression:</b> Pathophysiologie und Diagnostik; Besonderheiten der Depression; Behandlungsstrategien (Pharmako-, Psycho-, Bewegungs-, Musik- und Lichttherapie); Suizidalität; Angehörigenberatung und -schulung; Allgemeine Regeln zur Schlafmedikation u. -hygiene	Dr. G. Essinger
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 - 15.45	wie vorherige Stunde	Dr. G. Essinger
15.45 – 16.00	Modul 4: Reflexion	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

23.03.2015 – Modul 5

**Chronische Wunden / Diabetes mellitus / Ernährung  
(1 Tag à 8 Std.)**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Dozent</b>
08.30 – 10.45	<b>Chronische Wunden:</b> Definition; Wundmanagement; Dekubitusulzera (Pathophysiologie, Stadien, Prophylaxe, Therapie); nationaler Pflegestandard Dekubitusprophylaxe	R. Reinauer-Glahn
10.45 – 11.00	Pause	
11.00- 11.45	<b>Diabetes mellitus:</b> Endorganschäden mit daraus resultierenden Funktionsstörungen und Folgeerkrankungen, z.B. Diabetisches Fußsyndrom; Umgang mit Notfällen (inadäquate Nahrungsaufnahme, Hypo- und Hyperglykämie); Patientenschulung	Dr. K.-M. Reinauer
11.45 – 12.30	Mittagspause	
12.30 – 14.00	wie vorherige Stunde	Dr. K.-M. Reinauer
14.00 – 14.45	<b>Ernährung:</b> Besonderheit der Ernährung; Ernährungsassessment und Erfassung der tatsächlichen Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme; Mangelernährung (Ursachen); Stomatologie	S. Weidemeyer
14.45 – 15.00	Pause	
15.00 – 15.45	wie vorherige Stunde	S. Weidemeyer
15.45 – 16.00	Modul 5: Reflexion	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid

## Lehrgang „Zercur Geriatrie“ Klinikverbund Südwest 2015

24.03.2015 – Modul 6      **Harninkontinenz / Abschlussevaluation**  
(1 Tag à 2 Std. + 6 Std. Abschlussevaluation)

Uhrzeit	Thema	Dozent
08.30 – 09.15	<b>Harninkontinenz:</b> Formen der Inkontinenz; pflegerische und ärztliche Anamnese; psychologische Aspekte; Diagnostik; medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapie; Leitlinie Deutsche Gesellschaft für Geriatrie	Dr. P. Honeck
09.15 – 10.00	Kontinenztraining: Möglichkeiten der ambulanten Rehabilitation	C. Böhringer-Nowak
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.15	<b>Vorbereitung Gruppenpräsentation</b> Gruppe 1: Raum Alba, Gruppe 2: Raum Bergama Gruppe 3: Konferenzraum Kinderklinik, Gruppe 4: EDV-Schulungsraum, Gruppe 5: Glenrothes/Pontoise, Gruppe 6: Raum B 1 Akademie	
12.15 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 15.45	<b>Gesamtpräsentation:</b> Gruppe 1: 13.00 – 13.30, Gruppe 2: 13.30 – 14.00 Gruppe 3: 14.00 – 14.30, Gruppe 4: 14.30 – 15.00 Gruppe 5: 15.00 – 15.30, Gruppe 6: 15.30 – 16.00	
16.00 – 16.15	Modul 6: Reflexion und Struktur der Hospitation	Dr. K.-M. Reinauer L. Rid

### 1. **Gruppenpräsentation – Rahmenbedingungen:**

- Für alle Kursteilnehmer besteht bei der Gruppenpräsentation Anwesenheitspflicht.
- Die Form der Präsentation ist nicht vorgegeben. Für PPT-Präsentationen müssen die Kursteilnehmer am Tag der Gruppenpräsentation einen Laptop und einen USB-Stick mitbringen. Ein Beamer und Material für Flipchart-Präsentationen werden zur Verfügung gestellt. Auch andere Elemente wie z.B. kurze Rollenspiele können Bestandteil der Präsentation sein.
- Die Gruppengröße sollte 3-4 Personen nicht überschreiten.
- Die Zusammensetzung der Gruppe sollte möglichst multiprofessionell sein.
- Die Vorbereitungszeit beträgt 2 Stunden.
- Bei der Vorbereitung der Präsentation dürfen Skripte und Bücher benutzt werden; Internetrecherchen sind nicht erlaubt.
- Gesamtpräsentationszeit beträgt 30 Min., davon 20 Min. Präsentation und 10 Min. Diskussion.
- Jedes Gruppenmitglied muss 5 Min. eigenständig vortragen.
- Jedem Gruppenmitglied werden mind. 2 Fragen gestellt.

2. 1 Tag **Hospitation:** im Zeitraum 26. Februar bis 31. Mai 2015, nicht in der eigenen Einrichtung, wird durch die Teilnehmer selbst organisiert.

3. **Follow-up Tag:** 21. Oktober 2015, 8.30 – 16.00 Uhr, Kliniken Böblingen, Konferenzräume: Zertifikatverleihung, Erfahrungsaustausch, interdisziplinäre Erörterung von Fallbeispielen und Bericht über Hospitationsauftrag.