

## Infoabend

### Schwangere, Geburt, Wochenbett

Dieser Abend ist für interessierte, werdende Eltern und Großeltern gedacht. Im Rahmen der Veranstaltungen stehen Ihnen ein Gynäkologe, eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester Rede und Antwort. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, den Kreißsaal und die Wochenstation zu besichtigen. Falls der Kreißsaal zu diesem Zeitpunkt nicht besichtigt werden kann, können Sie jederzeit kurzfristig unter Tel. 07051 14-42244 einen Termin vereinbaren.

#### Termine

16.04.09	10.12.09	12.08.2010
25.06.09	18.02.2010	14.10.2010
20.08.09	22.04.2010	09.12.2010
15.10.09	17.06.2010	

Jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr

## Babymassage

Entspannende Massage tut allen gut - da machen unsere Babys keine Ausnahme. Sie erlernen schnell einfache Handgriffe zur Babymassage. Infomaterial und Öle werden zur Verfügung gestellt. Kurs mit 5 mal 1 Stunde Massage + 1 Infostunde.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 18  
Kursleiterin: Konstanze Weinert, Hebamme  
Anmeldung: Tel. 07044 950298  
Kosten: 55 €

## Babyschwimmen

Für Babys vom 4. - 11. Lebensmonat bieten wir jeden Freitag von 9.30 - 10.30 Uhr einen Babyschwimmkurs (9 Termine) im Hallenbad in Gechingen an.

Kursleiterinnen: Physiotherapeutinnen,  
Sandra Freimüller Tel. 07051 962262  
Lysan Kittelmann Tel. 07051 930106  
Kosten: 65 €

## Erste Hilfe bei Kindern

Was tun bei Notfällen mit kleinen Kindern? Es gibt immer kleine effektive Maßnahmen, die bis zum Eintreffen des Notarztes lebensrettend sein können!

Kursort: Kliniken Calw  
Gemeinschaftsraum 4.Stock  
Kursleiter: Peter Griesau  
Fachpfleger für Anästhesie  
und Intensivmedizin,  
Leiter der Reanimations-  
ausbildung

Kosten 10 €

Termine auf Anfrage: Tel.: 07051 14-42244

Sofern nicht anders angegeben, finden die Kurse im **Bildungszentrum** in der ehemaligen Krankenpflegeschule der Kliniken Calw statt. Diese befindet sich in der Eduard-Conz-Straße 3. Fragen Sie bei Bedarf an der Pforte der Kliniken Calw nach der genauen Wegbeschreibung. Parkplätze finden Sie im Parkhaus des Krankenhauses.

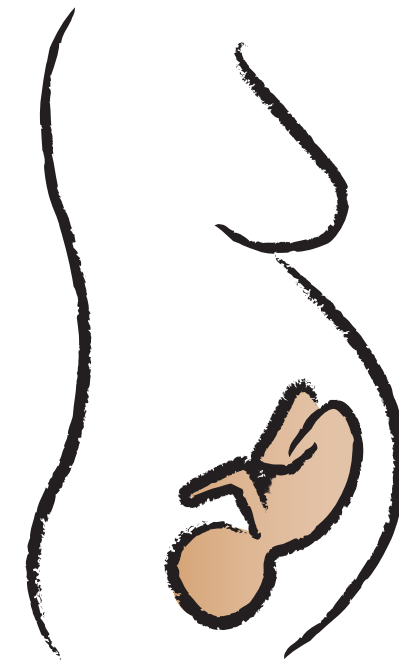
Bitte beachten Sie:  
Anmeldungen sind verbindlich!  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Geburtshilfeteam



Klinikverbund  
Südwest

Kreisklinikum Calw-Nagold  
Kliniken Calw  
Eduard-Conz-Straße 6  
75365 Calw  
Tel. 07051 14-0  
www.klinikverbund-suedwest.de



## Elternschule Mit Kraft ins Leben

Kreisklinikum Calw-Nagold  
Kliniken Calw



## Unser Kursangebot

### Geburtsvorbereitung

Der Kurs umfasst 8 Abende, davon sind 2 Paarabende, jeweils ein abgeschlossener Kurs montags und dienstags, 19.00 Uhr - 20.45 Uhr.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 18  
Hebammen: Michaela Roscher  
Susanne Schäfer  
Steffi Schmidt

Anmeldung: Tel. 07051 78376 (Fr. Schäfer)

Die Kosten des Kurses werden für Schwangere von der Krankenkasse übernommen.

Wochenend-Paarkurs

Info: Tel.: 0176 21627886 (Fr. Schneider)

### Schwimmen für Schwangere

Entspannen und Wohlbefinden im tragenden Element Wasser, eine besondere Art der Vorbereitung auf die Geburt. Der Kurs umfasst 7 mal 1 Stunde.

Kursort: Schwimmbad Gechingen  
Kursleiterin: Susanne Schäfer / Hebamme  
Anmeldung: Tel. 07051 78376  
Kosten: 12 € pro Abend / Anmeldung erforderlich

### Akupunktur in der Schwangerschaft

Diese chinesische Heilmethode hilft bei Schwangerschaftsbeschwerden und bereitet den Körper auf die Geburt vor. Termine nach Vereinbarung.

Hebammen: Stefani Schönhardt 07032 83531  
Konstanze Weinert 07044 950298  
Steffi Schmidt 07051 965887  
Ort: Kliniken Calw / Elternschule

### Säuglingspflege

Rechtzeitige Vorbereitung hilft Stress zu vermeiden, wenn es dann ernst wird.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 18  
Kursleiterinnen: Beate Müller-Mettenleiter  
Ruth Gaus  
Anmeldung: Tel. 07051 7547 (Fr. Müller)

### Stillvorbereitung

Das kleine Still-Einmaleins für alle, die sich eine Meinung übers Stillen bilden wollen oder hilfreiche Informationen für die ersten Tage und Wochen nach der Geburt mit dem (gestillten) Baby. Eingeladen sind ausdrücklich auch werdende Väter und Großeltern. Der Kurs umfasst zwei Abende à 2 Stunden.

Anmeldung: Möglichst schon während der Schwangerschaft (bis zur 24. Woche)

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 19  
Kursleiterinnen: Jutta Glass, Stillberaterin  
Tel. 07053 7301

E-Mail: Jutta.Glass@t-online.de

Annette Schlittenhardt, Hebamme  
Tel. 07236 8312

E-Mail: hebamme.annette@gmx.de

Kosten: 25 € (Einzelperson), 35 € (Paare)

### Rückbildungsgymnastik

Stärkung der durch die Schwangerschaft und Geburt geschwächten Muskelpartien - den Körper neu entdecken.

Mittwochs: **Offener Kurs** (10 x 60 Min.)  
10 - 11 Uhr (außer Schulferien)  
Keine Anmeldung erforderlich  
Hebamme Anne Merkle  
Tel. 07053 7916

Freitags: **Offener Kurs** (10 mal 60 Min.)  
9.30 Uhr - 10.30 Uhr  
(außer Schulferien)  
Keine Anmeldung erforderlich  
Hebamme Michaela Roscher  
Tel. 0160 5141343

**Geschlossener Kurs** (8 x 75 Min.)

**Termine nach Absprache**

Hebamme Miriam Schneider  
Tel. 0176 21627886

Kursort: Bildungszentrum,  
Kliniken Calw

Kosten: trägt die Krankenkasse

### Stillgruppe

Für den Austausch mit anderen stillenden Müttern unter fachlicher Leitung, jeden 1. und 3. donnerstag im Monat mit Kindern bis ca. 1 Jahr.

Anmeldung erforderlich:

J. Glass, Stillberaterin IBCLC  
Tel. 07053 7301

Kosten: geringer Unkostenbeitrag

### Müttercafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, völlig ungezwungen am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 -12 Uhr am Müttertreff teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch werdende Mütter sind herzlich willkommen! Verschiedene Mitarbeiter des Geburtshilfe-Teams stehen für Fragen bereit.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 19  
Die Teilnahme ist kostenlos.

### Wochenbettbetreuung

Sie haben nach der Geburt Ihres Kindes Anspruch auf Hebammenhilfe. Setzen Sie sich frühzeitig vor der Geburt mit einer Hebamme in Verbindung, um die Wochenbettbetreuung zu vereinbaren. Die Liste der freiberuflichen Hebammen gibt es bei uns oder Ihrem Gynäkologen. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

### Tragehilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Tragetücher und Bauchtragen sind ein praktisches Hilfsmittel zur Beförderung aber auch zur Beruhigung von Babys. Wie ein Kind ins Tragetuch gebunden wird, erfahren Sie durch Anleitung im Einzelgespräch.

Kontakt: Stefanie Schönhardt, Hebamme  
Tel. 07032 83531