

Infoabend

Schwangere, Geburt, Wochenbett

Dieser Abend ist für interessierte, werdende Eltern und Großeltern gedacht. Im Rahmen der Veranstaltungen stehen Ihnen ein Gynäkologe, eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester Rede und Antwort. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, den Kreißsaal und die Wochenstation zu besichtigen. Falls der Kreißsaal zu diesem Zeitpunkt nicht besichtigt werden kann, können Sie jederzeit kurzfristig unter Tel. 07051 14-42244 einen Termin vereinbaren.

Termine:

17.02.2011	14.04.2011	16.06.2011
18.08.2011	13.10.2011	08.12.2011

Jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr

Sprechstunde zur Geburtsplanung

Offene Fragen und Erinnerungslücken in Bezug auf die vorangegangene Geburt klären, bestimmte Wünsche für die bevorstehende Geburt schriftlich festhalten, Ängste und Sorgen in Bezug auf die anstehende Geburt besprechen.

Mittwochs zwischen 10 und 12 Uhr nach Terminvereinbarung.

Kursleiterin: Steffi Schmidt, Hebamme

Anmeldung: Tel. 07051 1442244

St.Schmidt@klinikverbund-suedwest.de

Babyschwimmen

Für Babys vom 4. - 11. Lebensmonat bieten wir jeden Freitag von 9.30 - 10.30 Uhr einen Babyschwimmkurs (9 Termine) im Hallenbad in Gechingen an.

Kursleiterinnen: Physiotherapeutinnen,

Sandra Freimüller Tel. 07053 2499999

Lysan Kittelmann Tel. 07051 930106

Kosten: 65 €

Erste Hilfe bei Kindern

Was tun bei Notfällen mit kleinen Kindern? Es gibt immer kleine effektive Maßnahmen, die bis zum Eintreffen des Notarztes lebensrettend sein können!

Kursort: Kliniken Calw
Gemeinschaftsraum 4.Stock

Kursleiter: Peter Griesau
Fachpfleger für Anästhesie
und Intensivmedizin,
Leiter der Reanimations-
ausbildung

Kosten 10 €

Termine auf Anfrage: Tel. 07051 14-42244

Sofern nicht anders angegeben, finden die Kurse im **Bildungszentrum** in der ehemaligen Krankenpflegeschule der Kliniken Calw statt. Diese befindet sich in der Eduard-Conz-Straße 3. Fragen Sie bei Bedarf an der Pforte der Kliniken Calw nach der genauen Wegbeschreibung. Parkplätze finden Sie im Parkhaus des Krankenhauses.

Bitte beachten Sie:

Anmeldungen sind verbindlich!

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Geburtshilfeteam



Klinikverbund
Südwest

Kreisklinikum Calw-Nagold
Kliniken Calw
Eduard-Conz-Straße 6
75365 Calw
Tel. 07051 14-0
www.klinikverbund-suedwest.de

Klinikverbund
Südwest

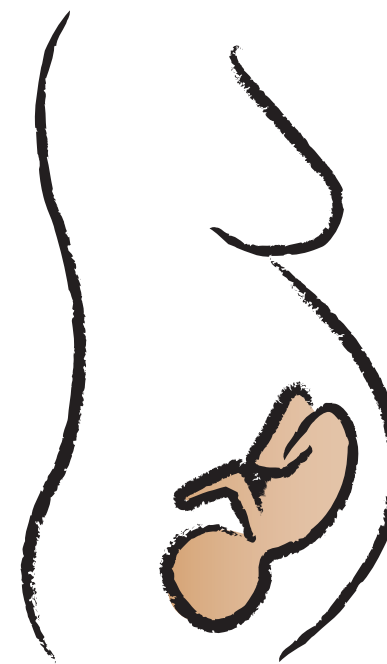
Ausgezeichnet als

BABYFREUNDLICHES



KRANKENHAUS

Eine Initiative von WHO und UNICEF



Elternschule Mit Kraft ins Leben

Kreisklinikum Calw-Nagold
Kliniken Calw



Unser Kursangebot

Geburtsvorbereitung

Der Kurs umfasst 8 Abende, davon sind 2 Paarabende, jeweils ein abgeschlossener Kurs montags und dienstags, 19 - 20.45 Uhr.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 18
Hebammen: Michaela Roscher
Susanne Schäfer
Steffi Schmidt

Anmeldung: Tel. 07051 78376 (Fr. Schäfer)
Die Kosten des Kurses werden für Schwangere von der Krankenkasse übernommen.

Akupunktur in der Schwangerschaft

Diese chinesische Heilmethode hilft bei Schwangerschaftsbeschwerden und bereitet den Körper auf die Geburt vor.

Termine nach Vereinbarung.

Hebammen: Stefanie Schönhardt 07032 83531
Konstanze Weinert 07044 950298
Steffi Schmidt 07051 965887

Ort: Kliniken Calw / Elternschule

Anmelde-Sprechstunde für Schwangere

Anmeldeformalitäten erledigen, Räumlichkeiten kennenlernen, Fragen in Bezug auf die Geburt klären
Jeden Dienstag zwischen 10 Uhr und 12 Uhr
Anmeldung: Tel. 07051 1442244

Stillgruppe

Für den Austausch mit anderen stillenden Müttern unter fachlicher Leitung, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit Kindern bis ca. 1 Jahr.

Anmeldung erforderlich:

J. Glass, Stillberaterin IBCLC
Tel. 07053 7301

Kosten: geringer Unkostenbeitrag

Stillvorbereitung

Das kleine Still-Einmaleins für alle, die sich eine Meinung übers Stillen bilden wollen oder hilfreiche Informationen für die ersten Tage und Wochen nach der Geburt mit dem (gestillten) Baby möchten. Eingeladen sind ausdrücklich auch werdende Väter und Großeltern. Der Kurs umfasst zwei Abende à 2 Stunden.

Anmeldung: Möglichst schon während der Schwangerschaft (bis zur 24. Woche)
Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 19
Kursleiterinnen: Jutta Glass, Stillberaterin
Tel. 07053 7301
E-Mail: Jutta.Glass@t-online.de

Annette Schlittenhardt, Hebamme
Tel. 07236 8312

hebamme.annette@gmx.de

Kosten: 25 € (Einzelperson), 35 € (Paare)

Termine 2011:

13.01./20.01., 03.03./17.03., 05.05./12.05.,
07.07./21.07., 22.09./29.09.2011

Jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr

Wochenbettbetreuung

Sie haben nach der Geburt Ihres Kindes Anspruch auf Hebammenhilfe. Setzen Sie sich frühzeitig vor der Geburt mit einer Hebamme in Verbindung, um die Wochenbettbetreuung zu vereinbaren. Die Liste der freiberuflichen Hebammen gibt es bei uns oder Ihrem Gynäkologen. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Säuglingspflege

Rechtzeitige Vorbereitung hilft Stress zu vermeiden, wenn es dann ernst wird.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 18
Kursleiterinnen: Beate Müller-Mettenleiter
Ruth Gaus

Anmeldung: Tel. 07051 7547 (Fr. Müller)

Termine mittwochs abends, Voranmeldung erforderlich

Rückbildungsgymnastik

Stärkung der durch die Schwangerschaft und Geburt geschwächten Muskelpartien - den Körper neu entdecken.

Freitags: **Offener Kurs** (10 mal 60 Min.)
9.30 Uhr - 10.30 Uhr
(außer Schulferien)

Keine Anmeldung erforderlich
Hebamme Michaela Roscher
Tel. 0160 5141343

Kursort: Bildungszentrum,
Kliniken Calw

Kosten: trägt die Krankenkasse

Müttercafé

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, völlig ungezwungen am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 -12 Uhr am Müttertreff teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch werdende Mütter sind herzlich willkommen! Verschiedene Mitarbeiter des Geburtshilfe-Teams stehen für Fragen bereit.

Kursort: Bildungszentrum, Zimmer 19

Die Teilnahme ist kostenlos.

Tragehilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Tragetücher und Bauchtragen sind ein praktisches Hilfsmittel zur Beförderung aber auch zur Beruhigung von Babys. Wie ein Kind ins Tragetuch gebunden wird, erfahren Sie durch Anleitung im Einzelgespräch.

Kontakt: Stefanie Schönhardt, Hebamme
Tel. 07032 83531