

# Wichtig!

## Patienteninformation über ergänzende präoperative Maßnahmen

### Information zur Vorbereitung auf Ihre Operation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden in Kürze bei uns in der Orthopädischen Klinik Sindelfingen operiert. Wir sind bemüht, Ihren Aufenthalt bei uns so sicher wie möglich zu gestalten.

Die Verhinderung einer Infektion ist hierbei sehr wichtig. Sie selbst können einen entscheidenden Beitrag leisten, indem Sie die unten genannten einfachen Maßnahmen durchführen. Ziel der Maßnahmen ist es, Bakterien auf Ihrer Haut und in der Nase abzutöten, die für Wundinfektionen verantwortlich sein können. Dies geschieht durch desinfizierende Ganzkörperwaschungen **mit speziellen Mitteln, die rezeptfrei in der Apotheke erhältlich sind** und die Anwendung von Nasengel.

WAS können Sie die 4 Tage VOR der Operation tun?

**1 x täglich**



1. Haare und Körper **vollständig befeuchten**.



2. **Wasser abdrehen** und Waschlotion **unverdünnt**, gleichmäßig auf den gesamten Körper auftragen

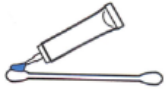


3. **1 Minute lang einschäumen**, beachten Sie bitte, dass die gesamte Haut und Hautfalten mit Schaum benetzt sind; Fokus auf die Regionen: A B C

4. Gründlich abwaschen und **nach jedem Duschen** mit einem **frischen** Handtuch abtrocknen und frische Leibwäsche anziehen

Erstellt am: 24.03.2017	Geprüft am: 24.03.2017	Revision: 24.03.2018
Erstellt durch: Dr. Hinderer	Geprüft durch: Prof. Kessler	Seite: 1/2

## 2 x täglich



5. ausreichend Nasengel auf ein Wattestäbchen auftragen



6. Das Gel auf die Flächen der Nasenvorhöfe auftragen

7. Das Gel durch seitliches Zusammendrücken innerhalb der Nasenvorhöfe verteilen.



Bitte verwenden Sie in dieser Zeit nicht zeitgleich eigene Wasch- oder Duschlotionen!

**Bitte bringen Sie das restliche Duschgel und die Nasensalbe mit ins Krankenhaus, damit Sie sich direkt am Operationstag-morgens nochmals damit duschen und das Nasengel auftragen können.**

**Bitte ausfüllen und dieses Infoblatt mitbringen!**

Tag / Datum	Ganzkörperwaschung	Morgens Nasengel	Abends Nasengel
1.			
2.			
3.			
4.			
OP Tag			

Unsere Mitarbeiter, Ärzte und unser Pflegeteam werden Sie auf Wunsch gerne weiterführend informieren.

Wir danken für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen eine erfolgreiche Operation!

Nasensalbe	Waschlotion	Komplettssets
Octenidin (Octenisept®, Octeniderm®) Polihexanid (Prontoderm® Nasalgel)	Polyhexanid (Decontaman®, Prontoderm®) Chlorhexidin (Chlorhexamed®, Hexal®) Octenidin (Octenisept®, Octeniderm®)	Octenisan Set von Schülke&Mayr Prontoderm® MRSA Kit, Fa. Braun

Bild-Quelle: Schülke \*

Erstellt am: 24.03.2017	Geprüft am: 24.03.2017	Revision: 24.03.2018
Erstellt durch: Dr. Hinderer	Geprüft durch: Prof. Kessler	Seite: 2/2