

yoga

IN DER SCHWANGERSCHAFT ATEM • ACHTSAMKEIT • MOBILITÄT

Geburtsvorbereitendes Yoga - zur Ruhe kommen, Entspannungs- und Atemtechniken erlernen, Körper mobilisieren & stärken, Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen & lindern,

Wo?

im Storchennest im
Krankenhaus Herrenberg

Wann?

Donnerstags 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

Kosten?

99€ für 6 Kursstunden

22.10.2026

29.10.2026

05.11.2026

12.11.2026

19.11.2026

26.11.2026

ANMELDUNG UNTER:

kontakt@hebayoga.de

Kursleitung: Franziska Hessenbruch

Hebamme & Yogalehrerin

Keine Vorkenntnisse nötig • für jede SSW geeignet