

Die Geburt einer Mutter*

Für Mütter von Frühgeborenen -
gemeinsam verarbeiten, stärken,
wachsen

* nach dem gleichnamigen Buch von D. Stern

Während des teilweise sehr langen Aufenthalts in der Klinik besteht vor allem der Wunsch und die Hoffnung auf die Entlassung – mit einem gesunden Kind – im Vordergrund.

Die häusliche Ruhe bringt es oftmals mit sich, dass die Belastung der Zeit im Krankenhaus erst vollends bewusst wird, damit verbunden eine Vielzahl an Gedanken und Gefühlen, die sortiert und verarbeitet werden müssen.

In der psychotherapeutischen Praxis finden hierzu regelmäßige Treffen statt. In einer offenen Gruppe mit drei bis vier anderen Müttern und Säuglingen können gleiche und/oder unterschiedliche Erfahrungen ausgetauscht sowie aktuelle Herausforderungen gemeinsam besprochen werden. Die Kraft der Gemeinschaft hilft dabei, möglichen Sorgen, Ängsten und dem Gefühl des Alleinseins entgegenzuwirken.

„Es könnte alles auch ganz anders sein“

Alfred Adler, Arzt und Psychotherapeut



Psychotherapeutin in der
Kinderklinik Böblingen
Gertrud Beck-Schmidtke

Angeleitet durch die Psychotherapeutin Gertrud Beck-Schmidtke, die gleichzeitig Mitarbeiterin der Kinderklinik Böblingen ist, bietet dieses Angebot die Möglichkeit der schrittweisen Verarbeitung der Zeit im Krankenhaus sowie eine Begleitung beim Finden der neuen Rolle als (Frühchen-) Mutter.

- Die Termine finden in der psychotherapeutischen Praxis in Maichingen statt.
- Die Kosten für das Gruppenangebot werden i.d.R. von der gesetzlichen wie von der privaten Krankenkasse übernommen.
- Die Zahl der Plätze sind begrenzt, deswegen bitte wir um rechtzeitige Anmeldung und um zuverlässige Wahrnehmung der Termine.

Weitere Informationen zu den Terminen finden Sie in unserem Veranstaltungskalender über den QR-Code.

Kontakt:

praxis@Psychotherapie-Beck-Schmidtke.de

**Weitere
Informationen:**

