

Wichtig zu wissen

Anmeldung und Informationen

Chefarzt Dr. med. Helber
Klinik für Innere Medizin II -
Herz- und Kreislauferkrankungen
Kliniken Nagold

Sekretariat

Tel.: 07452 96-79501
Fax: 07452 96-79504

Ansprechpartner

Oberärztin Dr. med. Stefanie Thoma-Ordowski
Klinik für Innere Medizin II -
Herz- und Kreislauferkrankungen
Tel.: 07452 96-79523
Fax: 07452 96-79504
s.thoma-ordowski@klinikverbund-suedwest.de

Website:

<http://www.klinikverbund-suedwest.de/kreisklinikum-calw-nagold/medizin/innere-medin/klinik-fuer-innere-medin-ii-herz-und-kreislauf-nagold.html>



Klinikverbund
Südwest
Kreisklinikum Calw-Nagold
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold
Tel.: 07452 96-1
www.klinikverbund-suedwest.de



Sportmedizinische Untersuchung Kliniken Nagold



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Patientinnen und Patienten,

regelmäßige sportliche Aktivität kann wesentlich zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen. Neben sozialen Gesichtspunkten spielt der Sport im Rahmen der sogenannten Primär- und Sekundärprävention eine immer wichtigere Rolle.

Gut belegt sind die präventiven Effekte des Sports bei Erkrankungen des Herzkreislaufsystems, Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus) und Tumorerkrankungen (z. B. Darm- und Brustkrebs). Bei immer mehr chronischen Erkrankungen hat der Sport als Therapiebegleiter eine zunehmende Bedeutung.

Um mögliche gesundheitliche Risiken zu erkennen oder zu minimieren, wird sowohl im Freizeit- und Breitensport, aber auch im Leistungssport, vor allem Neu- oder Wiedereinsteigern ab einem Alter von 35 Jahren eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung empfohlen (Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin, DGSP).

Im Rahmen der Sportmedizinischen Untersuchung kann die sportliche Belastbarkeit untersucht und Aussagen über die Sport- und Wettkampftauglichkeit getroffen werden. Es wird untersucht, ob Erkrankungen insbesondere des Herzkreislauf-Systems vorliegen, die die Belastbarkeit einschränken können.

Anhand der Untersuchungsergebnisse können wir für Sie individuelle Trainingsbereiche und -grenzen festlegen, damit Sie Ihr Training optimal steuern und Sie Ihre Leistungsfähigkeit verbessern können.

Aber auch für Patienten, die bereits ein gesundheitliches Problem oder Risikofaktoren für eine Herz-Kreislaufkrankung (z. B. erhöhter Blutdruck, erhöhte Blutfettwerte) haben, können wertvolle Trainingstipps für ein angemessenes und dosiertes Ausdauertraining gegeben werden.

Untersuchungsangebot

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in der Klinik für Herz-Kreislaufkrankungen in den Kliniken Nagold eine qualifizierte sportärztliche Untersuchung durchführen zu lassen (IGeL*).

Der Sportler oder Patient kann aus verschiedenen Untersuchungsangeboten nach seinem individuellen Bedarf auswählen. Neben einer ausführlichen internistisch-kardiologischen Untersuchung bieten wir sportartspezifische Belastungs-Tests mit Laktatbestimmung zur Laktat-Leistungsdagnostik und Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit an. Im Anschluss erfolgt ein ausführliches Gespräch über die Themenbereiche Lebensstilveränderung / Gesundheitsprävention, individuelle Trainingsberatung und -planung.

Die Untersuchung wird durch eine von der DGSP zertifizierte Fachärztin für Kardiologie und Sportmedizin durchgeführt („DGSP-Expertin für sportmedizinische Laktat-Leistungsdagnostik“).

Leistungsspektrum

- Anamnese und körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Blutdruckmessung
- Echokardiographie (Herz-Ultraschall)
- Doppler- und Duplexsonographie der hirnversorgenden Arterien
- Belastungs-EKG auf Fahrrad oder Laufband
- Stufentest mit Laktatmessung und Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle (IAS)
- Spiroergometrie (Messung von Atemgasen während körperlicher Belastung, Rampentest)
- Trainingsberatung

**Zahlreiche ärztliche und medizinische Leistungen, die durchaus zu empfehlen und sinnvoll sind, gehören nicht zum Leistungskatalog der Krankenkasse. Die sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL)“ werden nach der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GoÄ) privat abgerechnet*

Für wen ist eine sportmedizinische Untersuchung sinnvoll?

- Freizeit- und Leistungssportler jeden Alters, für Neu- und Wiedereinsteiger
- Personen mit kardiovaskulären Risikofaktoren (Primärprävention)
- Personen mit Herz-Kreislaufkrankungen (Sekundärprävention, Rehabilitation)
- für Übergewichtige (Adipositas)

