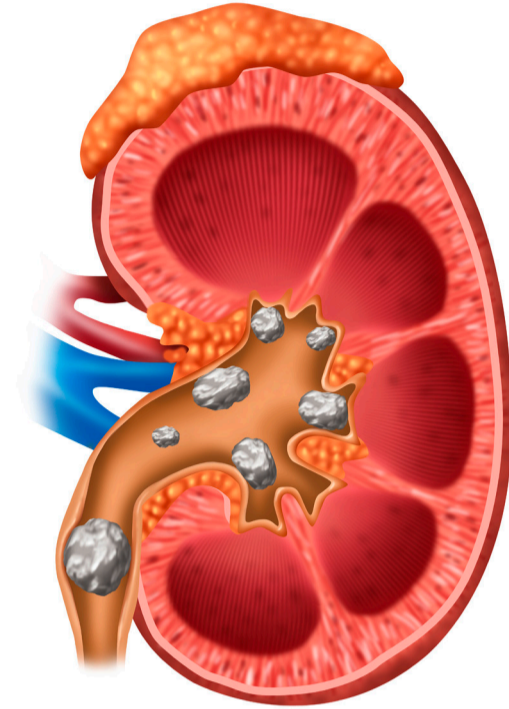
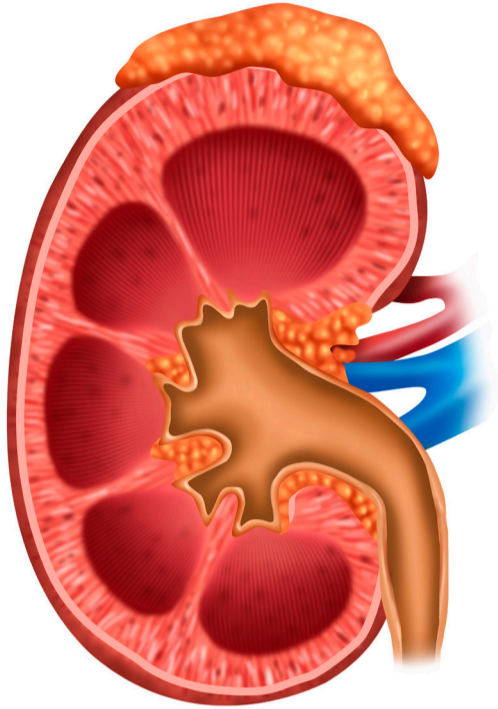


Zahlen | Daten | Fakten

Einfluss von Lebensstilfaktoren auf die Nierensteinbildung



-45 % durch normale Flüssigkeitszufuhr (1–2l)



+39 % durch hohen BMI



-40 % durch hohen Bierkonsum



+38 % durch erhöhten Softdrinkkonsum



-29 % durch erhöhte Zufuhr von **Koffein** (aus Tee und Kaffee)



+38 % durch **natriumreiche** Ernährung



-21 % durch hohen Obstkonsum



+21 % durch erhöhten Spinatkonsum