



Klinikverbund
Südwest

**Ambulante Geriatriische Reha
im Kreis Böblingen**



Ambulante Geriatrische Reha – Die etwas andere Reha

Sehr geehrte Damen und Herren,

eigenständig und selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben können!
Gerade nach einer Erkrankung, einem Sturz oder einer Operation wird einem dieser Wert bewusst.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Sie auf diesem nicht immer einfachen Weg des selbstbestimmten Lebens nicht nur fachgerecht, sondern auch herzlich zu begleiten.
Unser oberstes Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen eine möglichst umfangreiche aktive Teilhabe an Ihrem Leben zu ermöglichen.

Wir laden Sie ein, sich auf den folgenden Seiten davon ein Bild zu machen!



Dr. med. Karl-Michael Reinauer
Leitender Arzt



Steffen Bluthardt
Fachliche Leitung AGR





INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Die Ambulante Geriatriische Rehabilitation kurz gefasst	6
Die Ambulante Geriatriische Rehabilitation	7
Wie sieht Ihr Rehatag bei uns aus?	8/9
Warum in die ambulante Reha?	11
Sie sind in der AGR richtig, wenn ...	11
Wir helfen Ihnen bei ...	12
Unser Angebot	13
Reha-Antrag – der Weg zu uns	15
Reha-Antrag – der Weg zu uns	16
Kontaktdaten	18



Die **A**mbulante **G**eriatriische **R**ehabilitation kurz gefasst

Ambulante

Sie werden morgens von unserem Fahrdienst an der Haustür abgeholt und mittags nach den Therapien wieder nach Hause gebracht.

Geriatriische

bedeutet, dass unsere therapeutischen und medizinischen Maßnahmen speziell auf die Wünsche und Ziele älterer Menschen zugeschnitten sind.

Rehabilitation

Sie leben im gewohnten Umfeld der Familie und können dabei alle Vorzüge einer Reha genießen.

Nach genehmigtem Antrag werden die Kosten durch die Krankenkassen übernommen.



Die Ambulante Geriatrische Rehabilitation

Das Besondere an der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation (AGR) ist, dass Sie weiterhin im Umfeld der Familie leben können und dabei die Vorzüge einer Reha genießen können. Durch diese Nähe zur häuslichen Situation können wir Ihre persönlichen Wünsche und Ziele in die Reha integrieren. Dank der zentralen Lage können wir direkt auf Ihre Bedürfnisse reagieren und beispielsweise tägliche Besorgungen, Busfahrten oder längere Strecken mit Ihnen trainieren.



Wir arbeiten in einem spezialisierten Team von

- Ärzten
- Physiotherapeuten
- Logopäden
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Sozialarbeitern
- Pflgeherapeuten
- Ernährungsberatern



Wie sieht Ihr Rehatag bei uns aus?



Nachdem Sie von unserem Fahrdienst an der Haustür abgeholt werden, beginnt Ihr Rehatag.

Neben den ärztlichen Untersuchungen und Einzeltherapien nehmen Sie auch an Gruppenaktivitäten und Vorträgen teil, wobei Sie ganztagig aktivierend von unseren Pflegetherapeutinnen unterstützt werden.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen und anschließender Ruhe beginnen die Gruppen zur Sturzprävention oder Entspannung.

Selbstverständlich werden Sie vom Fahrdienst am Nachmittag auch wieder nach Hause gebracht.





Medizinische Klinik VI-Altersmedizin Kliniken Sindelfingen-Böblingen Ambulante Geriatrische Rehabilitation Rathausplatz 5, 71063 Sindelfingen		FOR		 Klinikverbund Südwest	
		Rehaplan IK Nr.			
Pat. Name:		Amb. Reha-Tel: 07031- 9813145 Fahrdienst-Hotline: 07031 - 43 57 926		Version: 1.0 Dateiname:	
Beispielplan		Amb. Reha-Tel: 07031- 9813145 Fahrdienst-Hotline: 07031 - 43 57 926		genehmigte Tage: 15x	
		Woche vom bis			
		Ambulante Reha ☐ 440701 ☐ 129.-€ ☐ 20.-€ Ambulante Reha ☐ 922111SA ☐ 129.-€ ☐ 20.-€		(4-6 h) Abbruch ☐ 20.-€ ☐ 20.-€	
	Montag 3 9:30	Dienstag ○	Mittwoch 4 9:45	Donnerstag ○	Freitag 5 9:45
Abfahrt von zuhause					
10:30 – 11:00	Info: Kontinenz		Elektrotherapie		Sensibilitäts-training
11:00 – 11:30	Physiotherapie		Info: Blutdruck		Elektrotherapie
11:30 – 12:00	Elektrotherapie		Ergotherapie		Physiotherapie
12:00 – 12:30	Essen ☑	Essen ☑	Essen ☑	Essen ☑	Essen ☑
12:30 – 13:00	Physikalische Therapie: Wärme		Team- Visite		Schlingentisch
13:00 – 13:30	Sturzprophylaxe		Sturzprophylaxe		Sturzprophylaxe
13:30 – 14:00	Entspannung		Schlingentisch		Pause
14:00 – 14:30	Gerätetraining		Gerätetraining		Gerätetraining
14:30 – 15:00	Gerätetraining		Gerätetraining		Gerätetraining
Therapien nach Plan erhalten					
Unterschrift / PatientIn:					





Warum in die ambulante Reha?

- ✓ Sie bleiben in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld (Zuhause, Pflegeheim).
- ✓ Ihre Angehörigen können in die Therapie mit eingebunden werden.
- ✓ Geübte Fähigkeiten können direkt im häuslichen Umfeld umgesetzt werden.
- ✓ Ihren Bedürfnissen entsprechend kommen Sie an zwei oder drei Tagen pro Woche in die Reha.
- ✓ Lebensnahe Therapie z. B. im Supermarkt, auf dem Markt oder beim Busfahren.

Sie sind in der AGR richtig, wenn Sie über 65 Jahre sind und das Ziel haben...

- ✓ wieder eigenständiger zu werden und zu Kräften kommen möchten
- ✓ wieder beweglicher zu werden
- ✓ sicherer Gehen und Treppen steigen zu können
- ✓ Ihre Schmerzen zu reduzieren
- ✓ 4-5 Stunden an einer Reha mit Aktionen und Pausen teilnehmen zu können
- ✓ die eigene Treppe, falls notwendig mit einer Hilfsperson, zu bewältigen
- ✓ barrierefrei im Rollstuhl transportiert werden zu können.
(Sie können nicht getragen werden).



Wir helfen Ihnen bei...

- Gangstörungen
- wiederholten Stürzen
- drohender Immobilität
- Frakturen oder Gelenkoperationen
- Degenerativen Gelenk-und Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Chronischen Schmerzen
- Neurologischen Erkrankungen z. B Morbus Parkinson
- Schlaganfall-Folgen
- Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen, z. B. Polyneuropathie
- Amputationen
- Herz-Kreislaufferkrankungen, z. B. nach Myocardinfarkt
- Gebrechlichkeit und allgemeiner Schwäche nach schweren Erkrankungen



Unser Angebot

Medizin

Ärztliche altersmedizinische Behandlung
Optimierung der Medikation

Beratung

- und Anleitung von Angehörigen
- Sozialberatung zu Pflege, Behinderung, wohnortnaher Unterstützung, Versorgung und Pflegegrade
 - Hilfsmittelberatung, -erprobung und -versorgung
 - Ernährungsberatung

Pflege

Ganztägige Betreuung durch
aktivierende Pflegetherapeutinnen

Therapieangebote

Physiotherapie zur Verbesserung der Beweglichkeit, Schmerzreduktion, Sturzprophylaxe

Physikalische Therapie zur Linderung von Schmerzen, Ödemen und Muskelverspannungen

Ergotherapie zur Verbesserung der alltagspraktischen Betätigungen

Logopädie zur Verbesserung von Sprech- und Schluckstörungen

Gruppenangebote u. a. : Sturzprophylaxe
Medizinische Trainingstherapie, Sensibilität
Feinmotorik

Alltagsorientierte Maßnahmen: z. B.
Einkaufen, Küchentraining, Wasch- und Anziehtraining

Vorträge /Infoveranstaltungen: Ernährung
Blutdruck/Blutzucker, Hilfsmittel, Kontinenz,
Sturzvermeidung



Reha-Antrag – Der Weg zu uns

Zunächst muss die Reha bei Ihrer Krankenkasse durch den behandelnden Arzt beantragt werden. Dazu benötigen Sie individuelle Ziele wie beispielsweise: ich möchte wieder...

- alleine meine Treppe steigen können
- in der Wohnung frei gehen können, z. B. um den Tisch zu decken oder zu kochen
- alleine auf die Toilette gehen können
- wieder Bus fahren können, damit ich meinen Mann/Frau im Pflegeheim besuchen kann
- mit dem Rollator sicher in der Wohnung gehen können
- sicher mit einem Gehstock meine Einkäufe im Umkreis besorgen können
- mich wieder selbständig waschen können
- mich mit Freunden und Bekannten treffen, die nicht in unmittelbarer Nähe wohnen

„Von der Abholung an der Haustür/Pflegeheim, über Ihr leibliches Wohl, bis hin zur Heimfahrt mit unserem Fahrdienst sind sie rundum versorgt“.



Reha-Antrag – Der Weg zu uns

Mit Ihrem definierten Ziel kann die Reha beantragt werden:

Wenn Sie sich im Krankenhaus befinden:

- über den Stationsarzt in Zusammenarbeit mit den Sozialdiensten.

Von zu Hause aus:

- über den Haus- oder Facharzt.

 **Formular 61** wird vom Hausarzt/Facharzt ausgefüllt, damit ist die Ambulante Geriatrische Rehabilitation bei der Krankenkasse beantragt.

 Sie können auch als Selbstzahler in unsere Reha kommen

Wenn Sie Fragen zum Antrag haben, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite!







Öffnungszeiten und Kontakt

Montag - Freitag 8 - 15 Uhr

Ambulante Geriatriische Reha

Rathausplatz 5, 71063 Sindelfingen

Tel.: Sekretariat 07031 98-13312

Fax: Sekretariat 07031 98-19312

AGR Pflege 07031 98-13145

AGR Fax 07031 98-13149

agr@klinikverbund-suedwest.de







Klinikverbund
Südwest

Ambulante Geriatrische Reha

Rathausplatz 5

71063 Sindelfingen

Tel.: 07031 98-13145

agr@klinikverbund-suedwest.de