



# Harninkontinenz: Ursachen und Therapiemöglichkeiten

J. Dlugosch, Funktionsoberarzt  
Urologische Klinik Sindelfingen



## Harninkontinenz

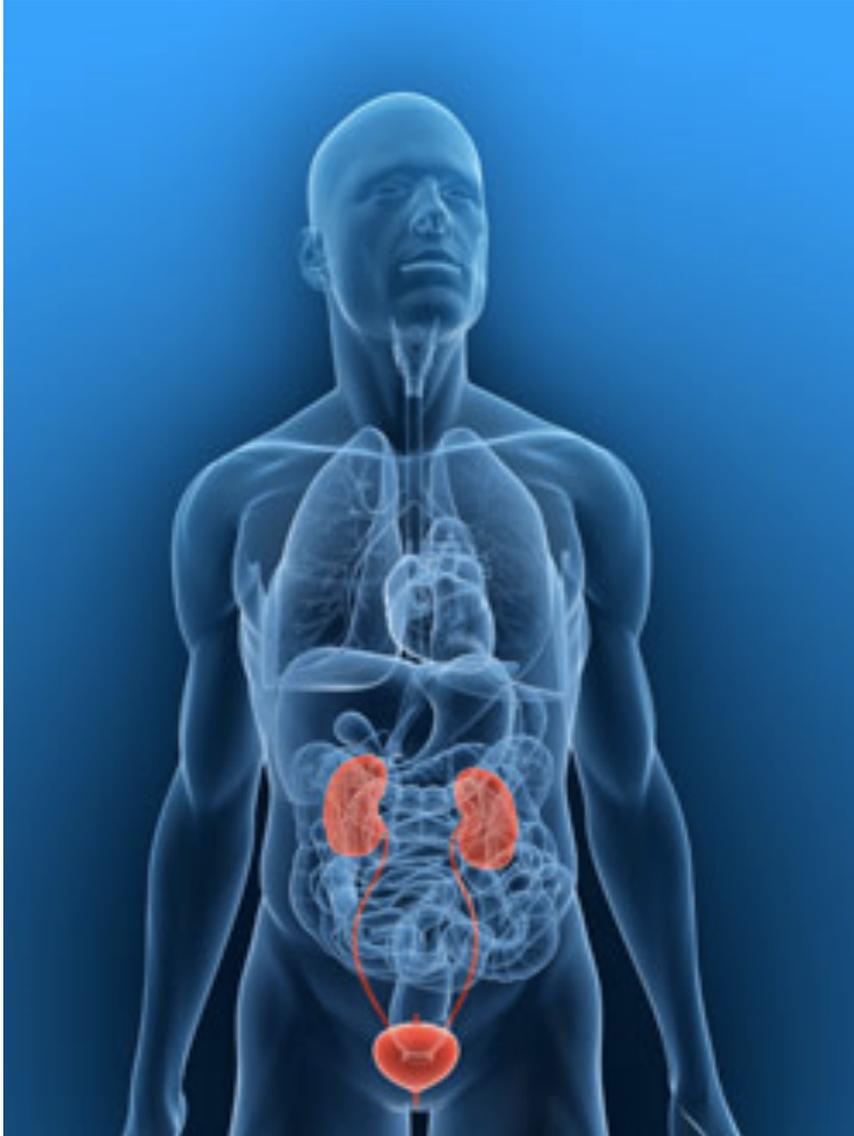
- **9 Millionen Betroffenen in Deutschland**
- **Hohe Dunkelziffer**

**Harninkontinenz ist häufig heilbar!**

**Sprechen Sie darüber !**



# Funktion der Harnblase



## Speicherorgan

- Kapazität ca. 350 ml
- Niederdruck in der Speicherphase
- Kontinenz in der Speicherphase

## Entleerungsorgan

- Komplette Entleerung des gespeicherten Urins
- Entleerung mit vertretbarem Zeitaufwand



- **Alter & Geschlecht**
- **Operationen / Verletzungen**
- **Begleiterkrankungen**
  - neurolog. Erkrankungen
  - Stoffwechselerkrankungen
  - Bestrahlung im kleinen Becken
  - Übergewicht
  - BPH, Urothelkarzinom



# **Inkontinenzformen**



# Inkontinenzformen

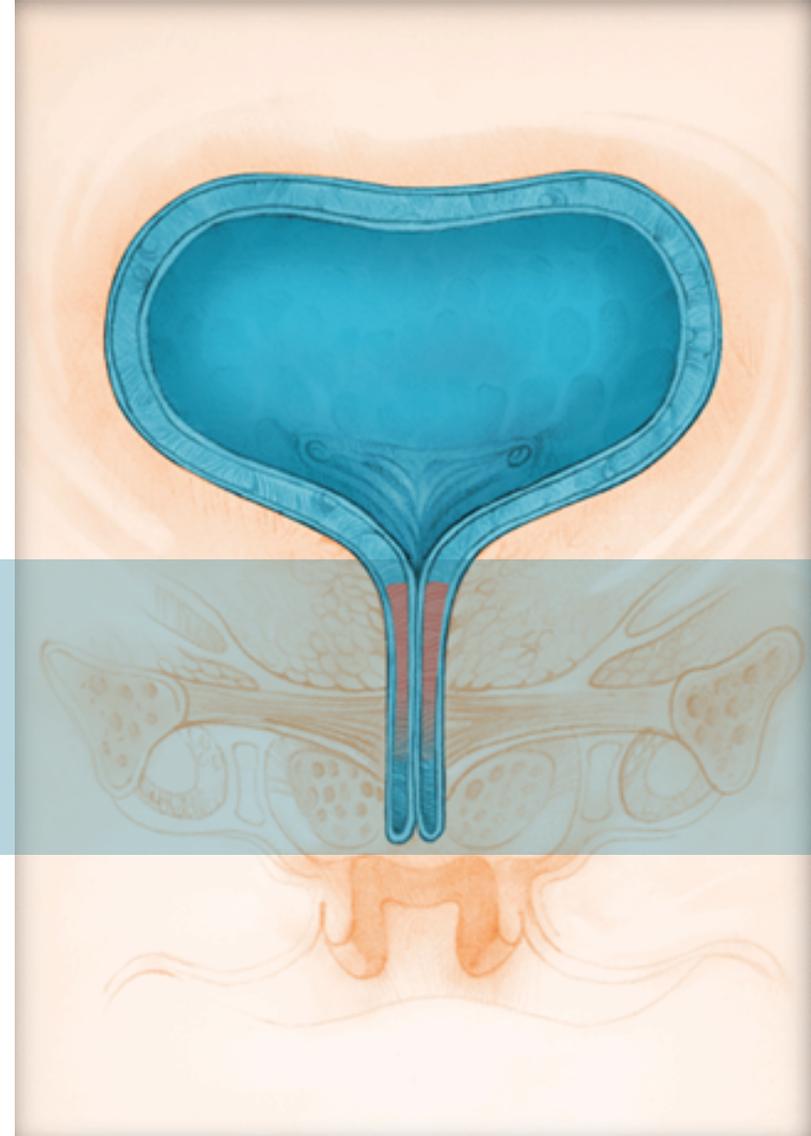
- Belastungsinkontinenz
- Dranginkontinenz ( Syndrom der überaktiven Blase)
- Überlaufinkontinenz
- Reflexinkontinenz
- Extragenitale Inkontinenz
- Enuresis
- Beckenbodenschwäche und Senkungszustände
- Mischinkontinenz

***Ein Problem – Viele Ursachen***

***⇒ unterschiedliche Behandlungen***

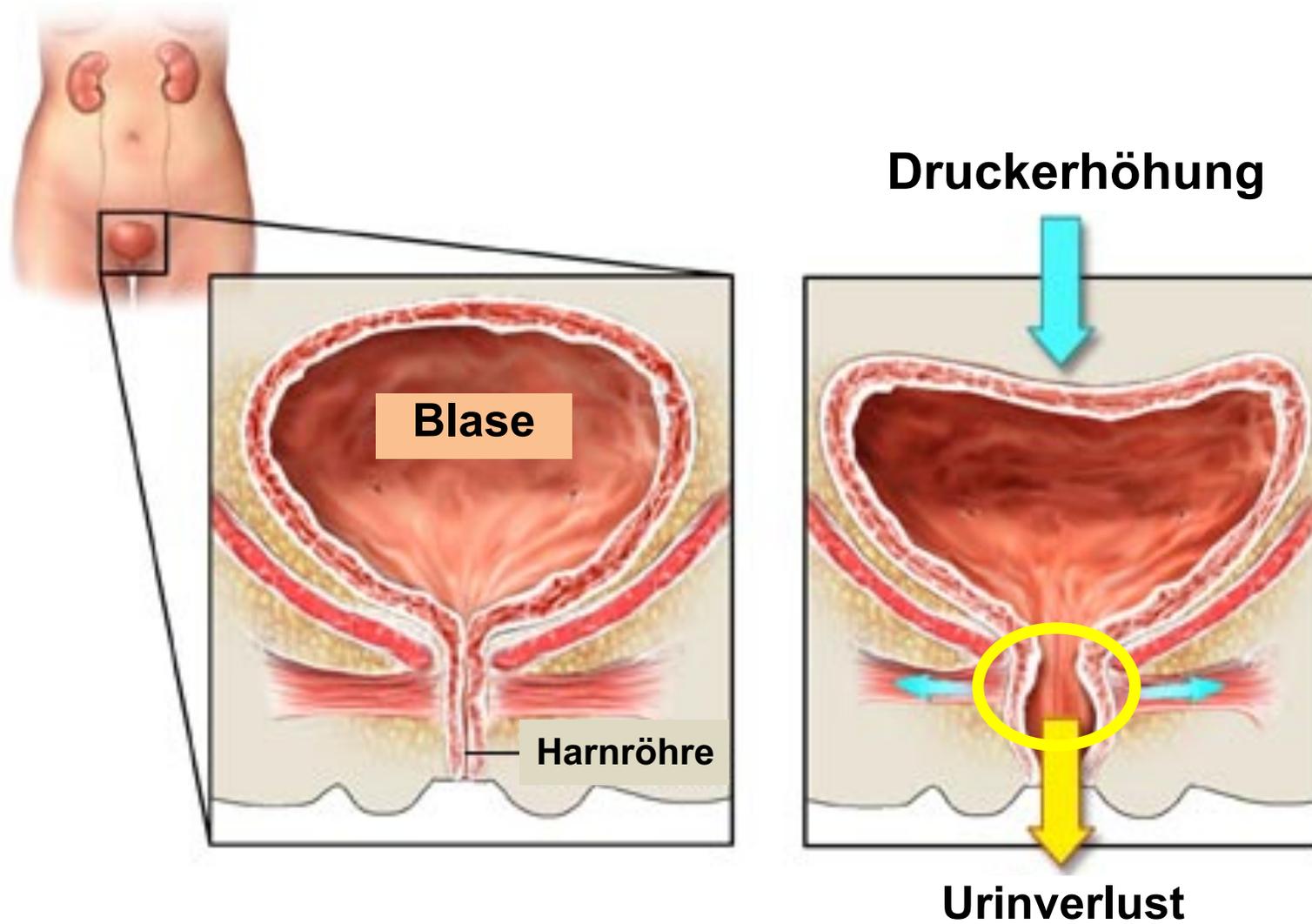


**Störung des  
Schließmuskels**



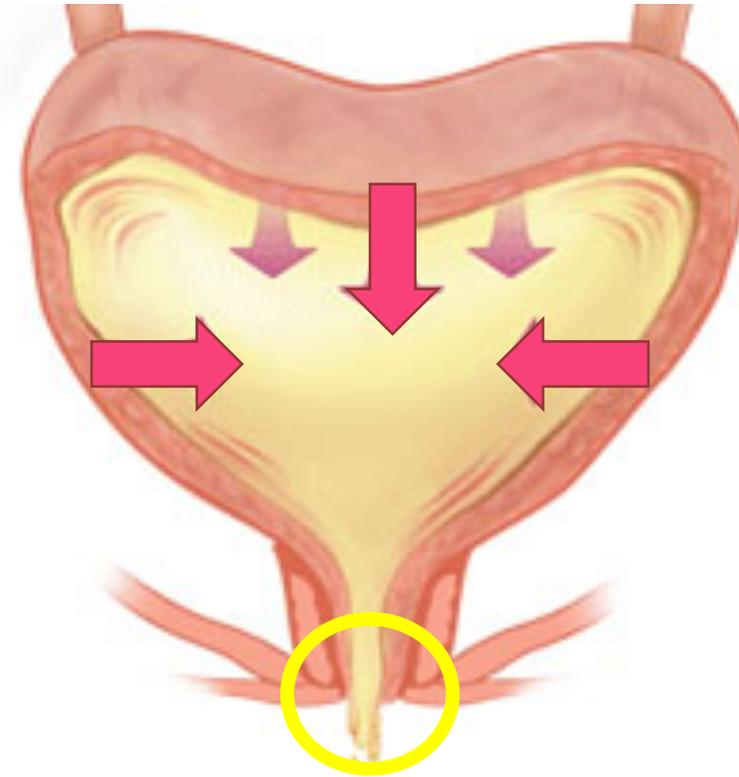


# Belastungsharninkontinenz

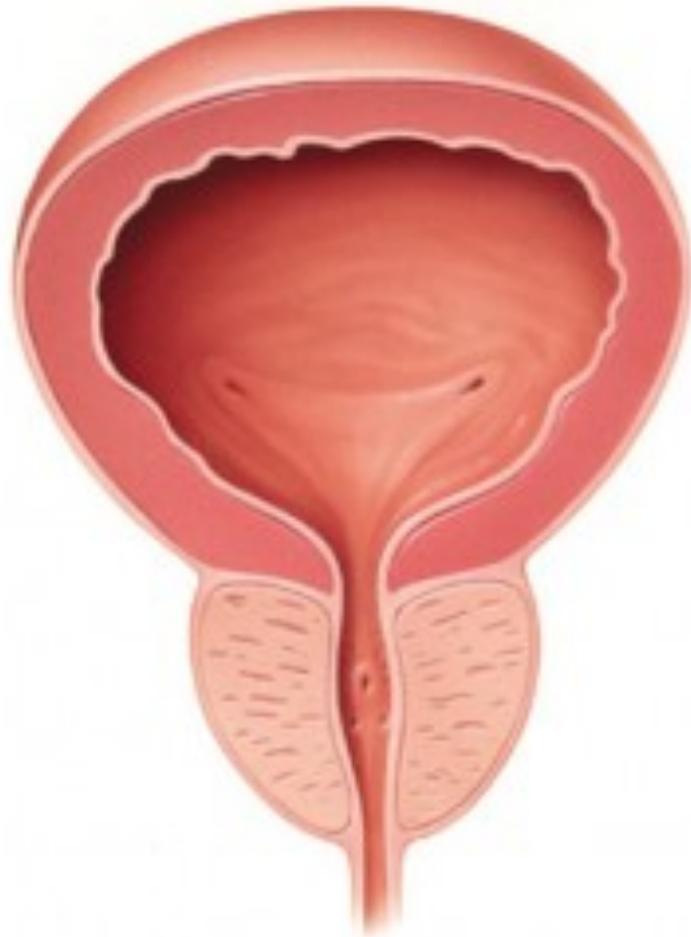




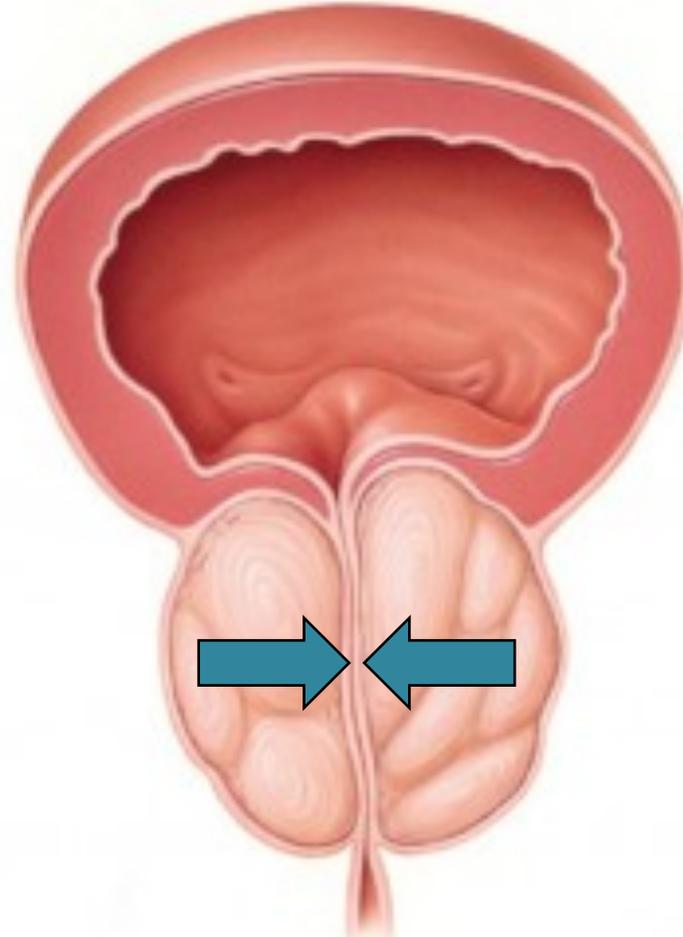
**Störung der  
Blasenmuskulatur**



# Überlaufinkontinenz

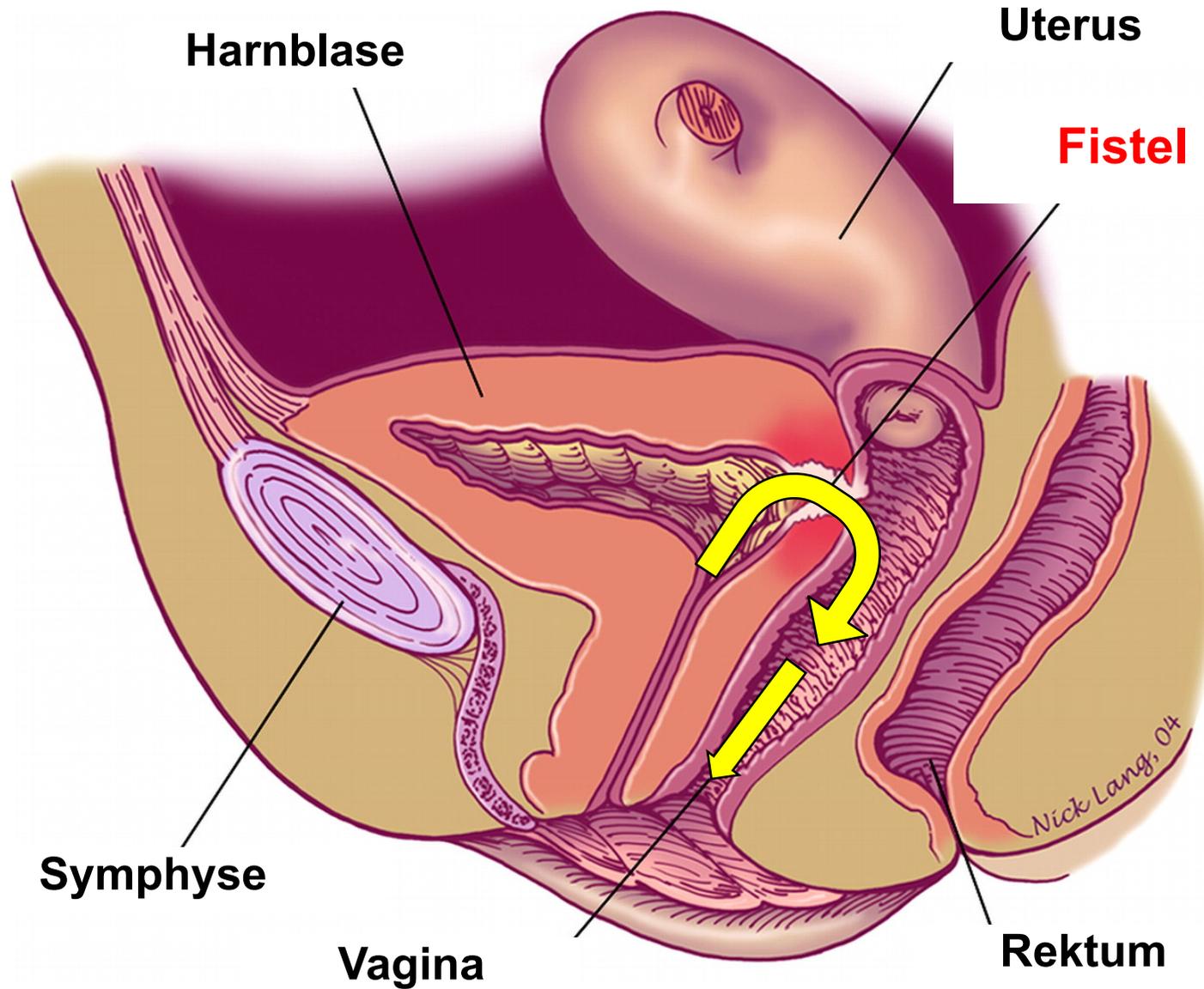


**Normal**



**BPH**

# Extraurethrale Inkontinenz



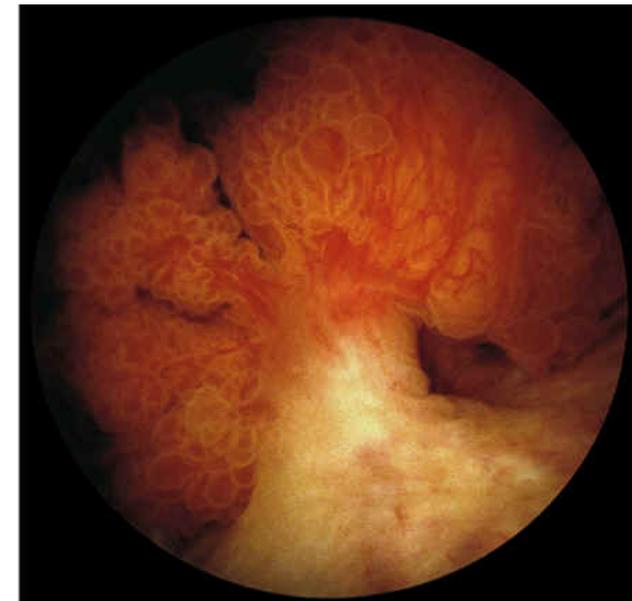


# Diagnostik



# Diagnostik

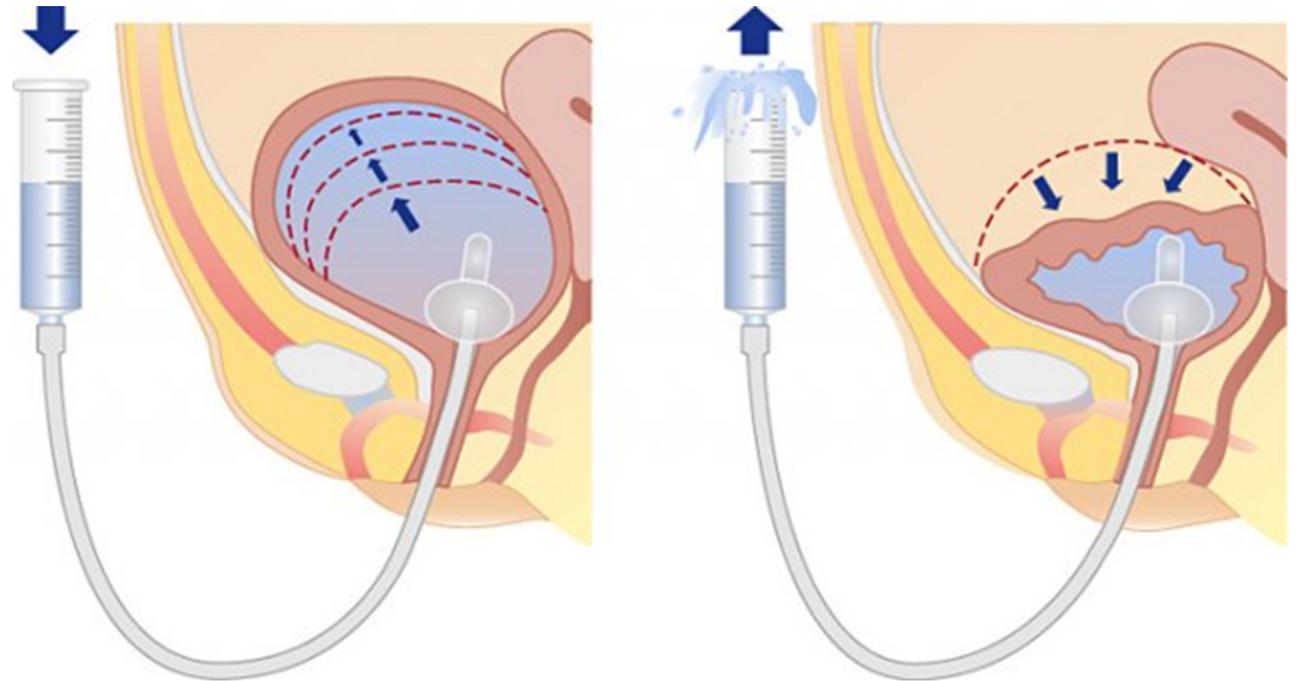
- Krankengeschichte
- Basisdiagnostik
  - Miktionsprotokoll/tagebuch
  - Ultraschall
  - Urinanalyse
  - Harnstrahlmessung
- Blasenspiegelung
  - Beurteilung der Harnröhre
  - Beurteilung des Schließmuskels
  - Beurteilung der Blasenschleimhaut
- Blasendruckmessung
  - Beurteilung der Blasenfunktion



## Urodynamik

= Blasendruckmessung

- Nachweis unnatürlicher Blasenaktivität
- Messung der Druck/Volumen-Beziehung in der Harnblase



A large, high-quality photograph of a single water droplet falling into a pool of water, creating concentric ripples. The droplet is captured mid-fall, with a small air bubble visible just above it. The water surface is highly reflective, showing a clear reflection of the droplet and the ripples. The background is a soft, out-of-focus grey.

# Therapie

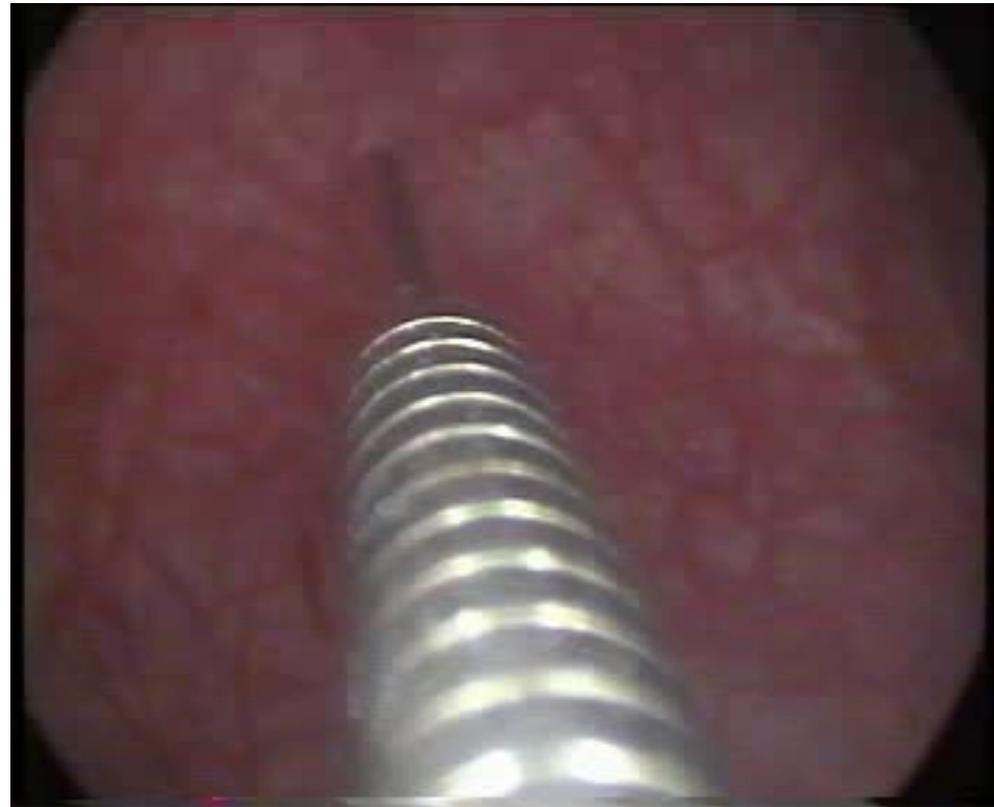
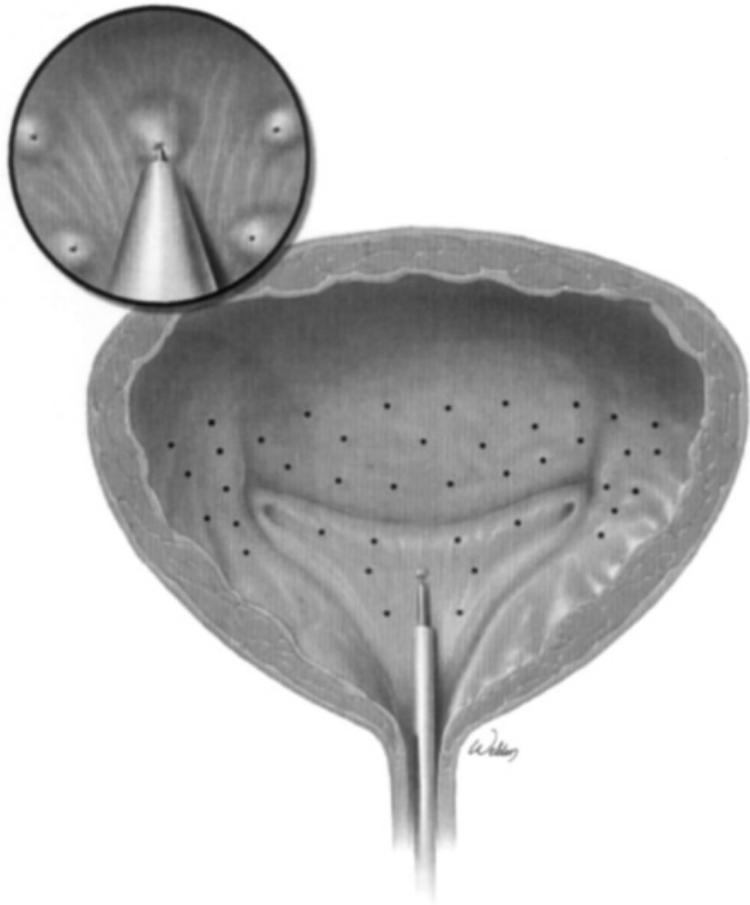


- **Konservative Therapie:**
  - Blasentraining/Verhaltenstraining
  - Umstellung Lebensgewohnheiten
  - Medikamentöse Therapie
  - Vaginale Hormontherapie

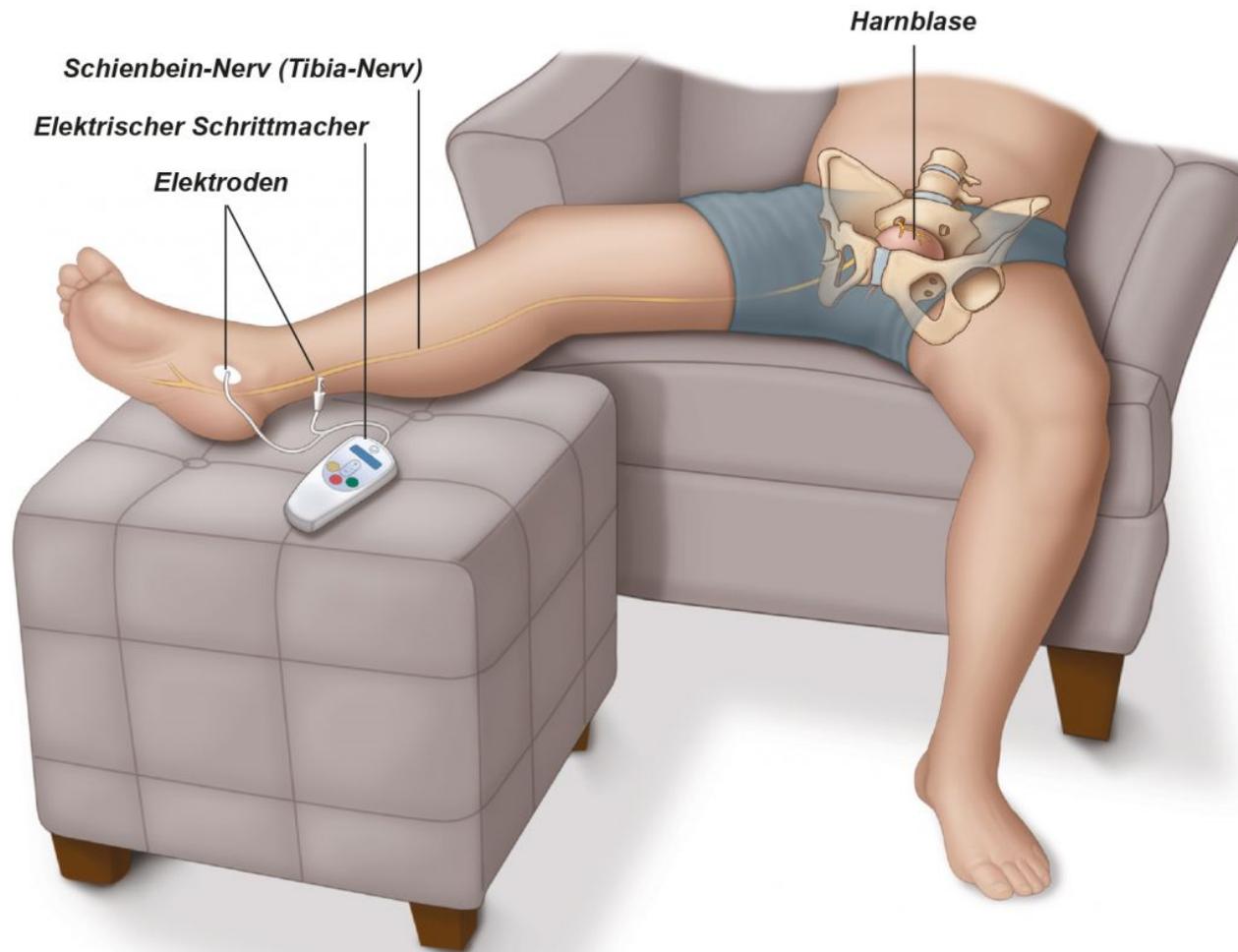




# Botulinumtoxin



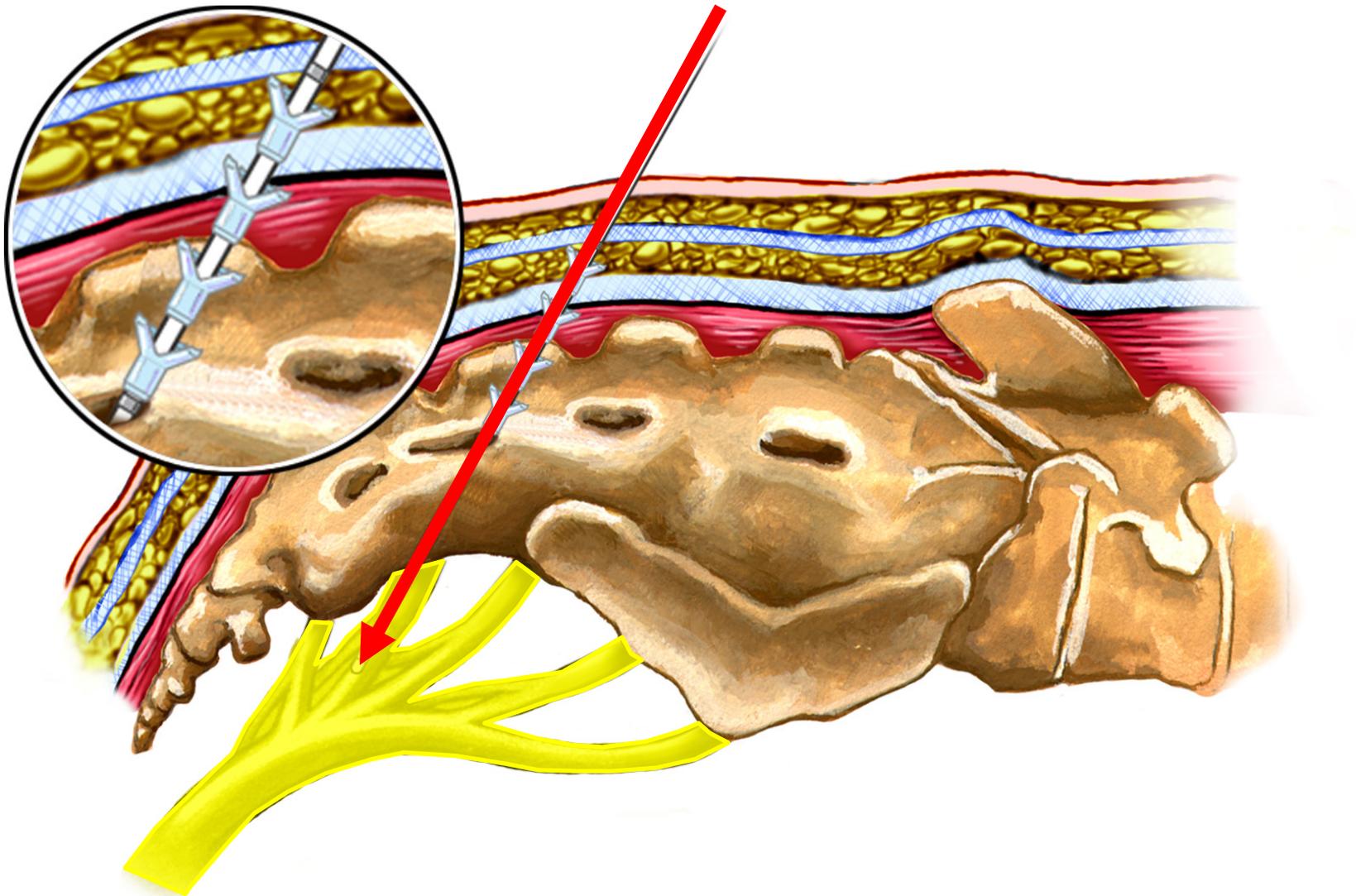
# Fußnervenstimulation (perkutane tibiale Nervenstimulation)



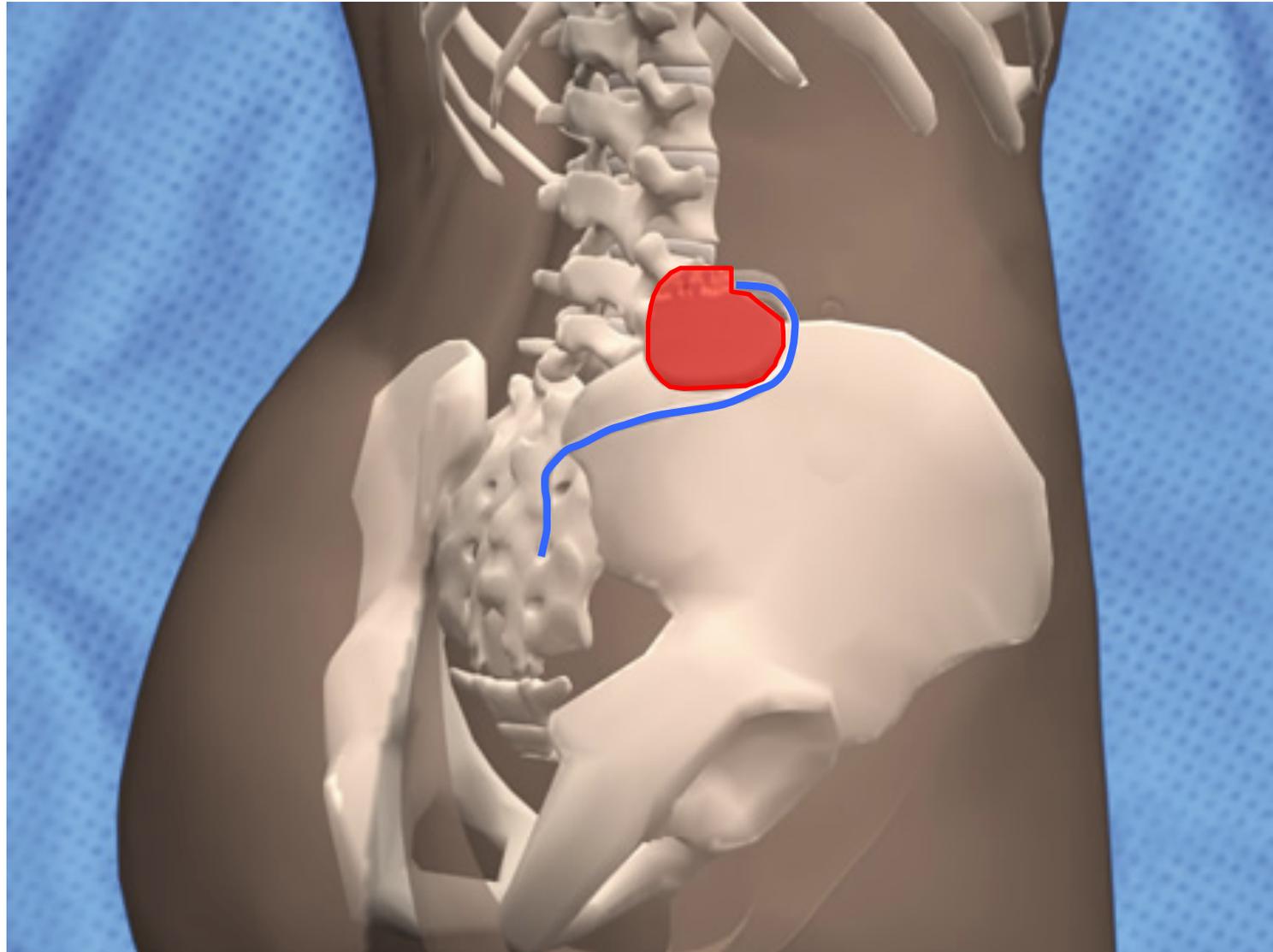
# Blasenschrittmacher (Sakrale Neuromodulation)



# Sakrale Neuromodulation



# Sakrale Neuromodulation





- **Konservative Therapie:**
  - Physiotherapie / Beckenbodengymnastik
  - Gewichtsreduktion
  - Vaginale Hormontherapie





# Beckenbodentraining

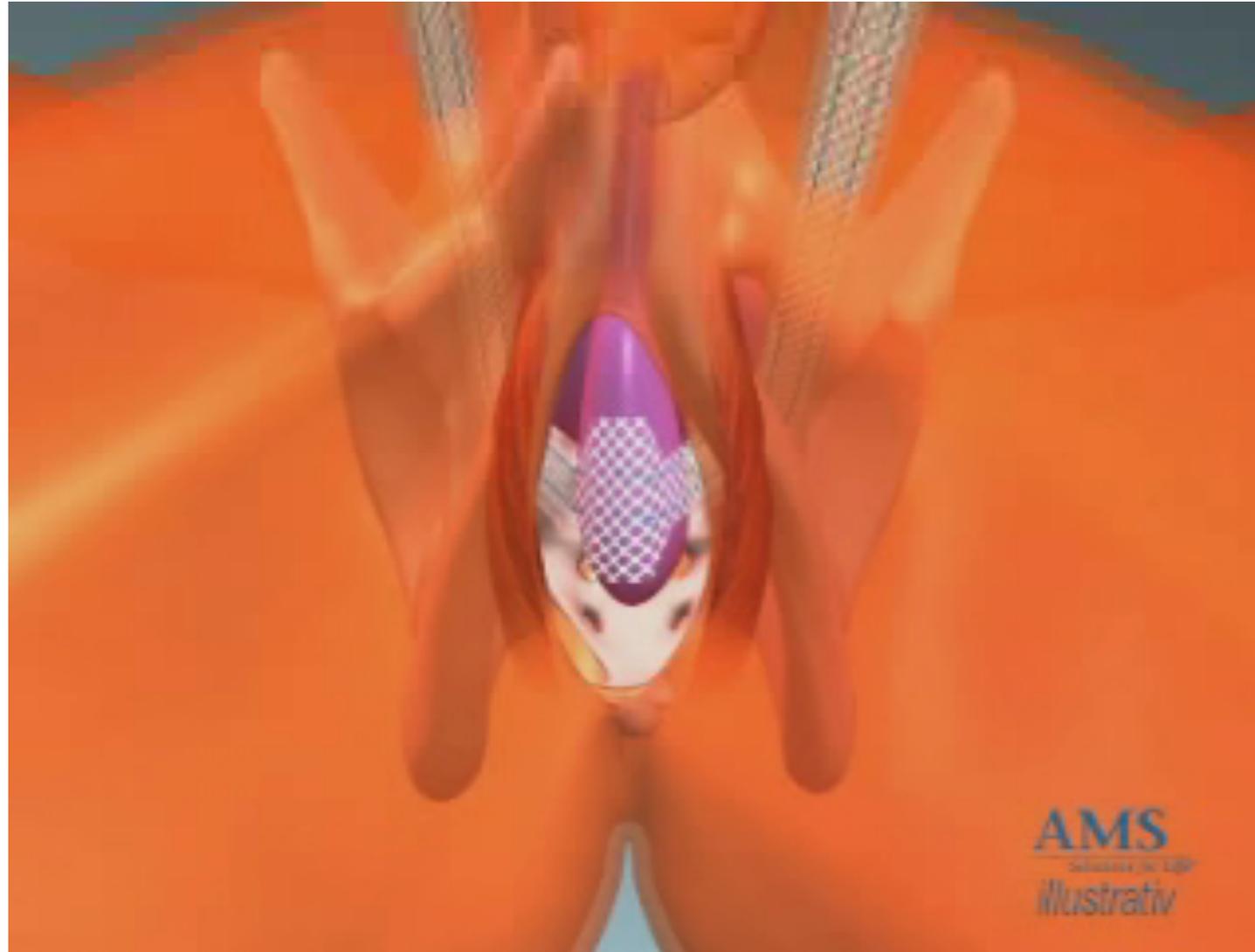
- Kompetente physiotherapeutische Anleitung
- Konsequente Durchführung



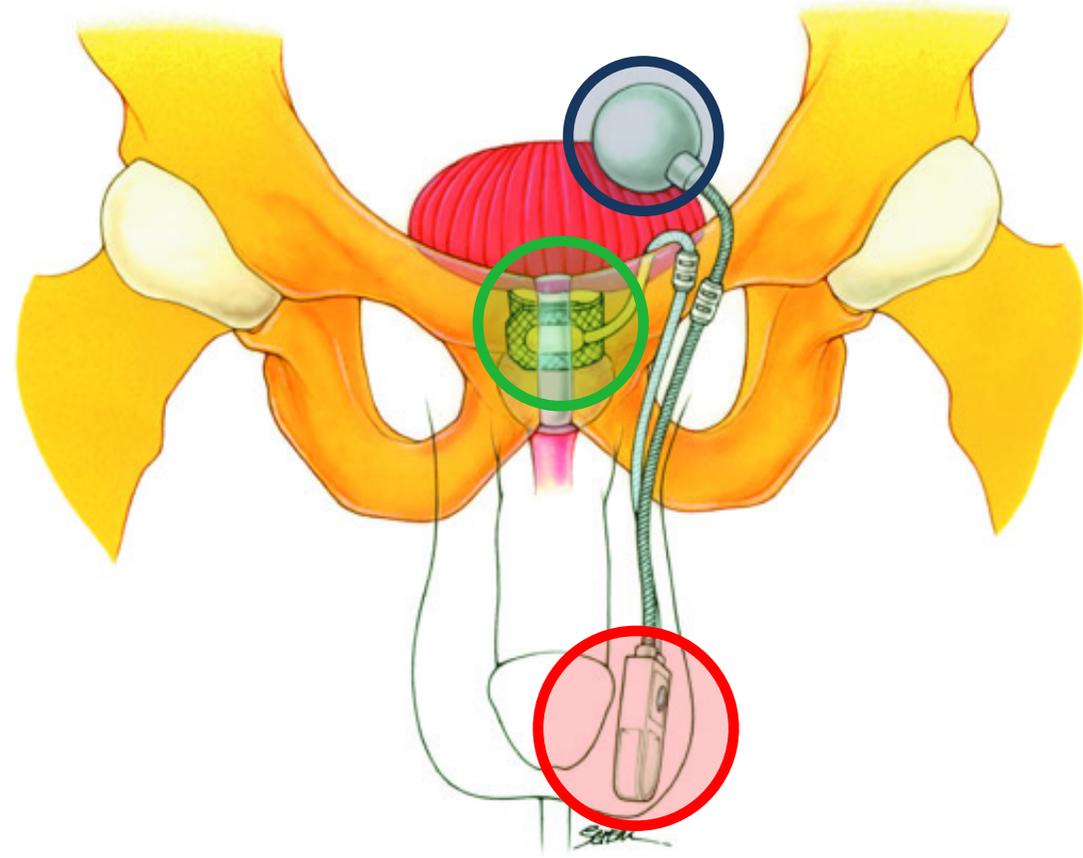
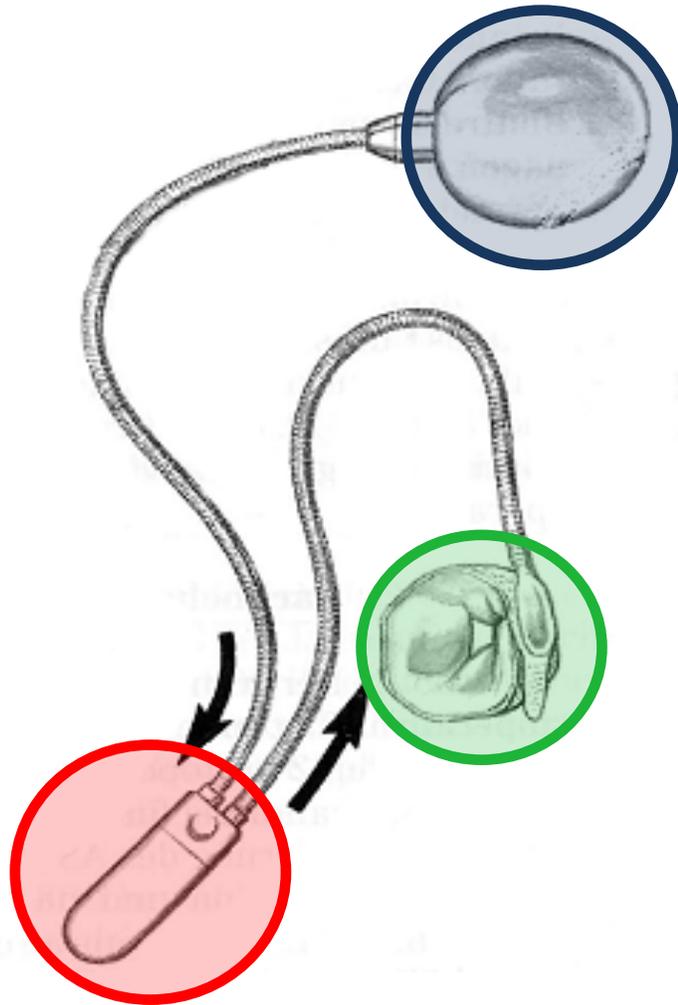
# Suburethrale Bänder



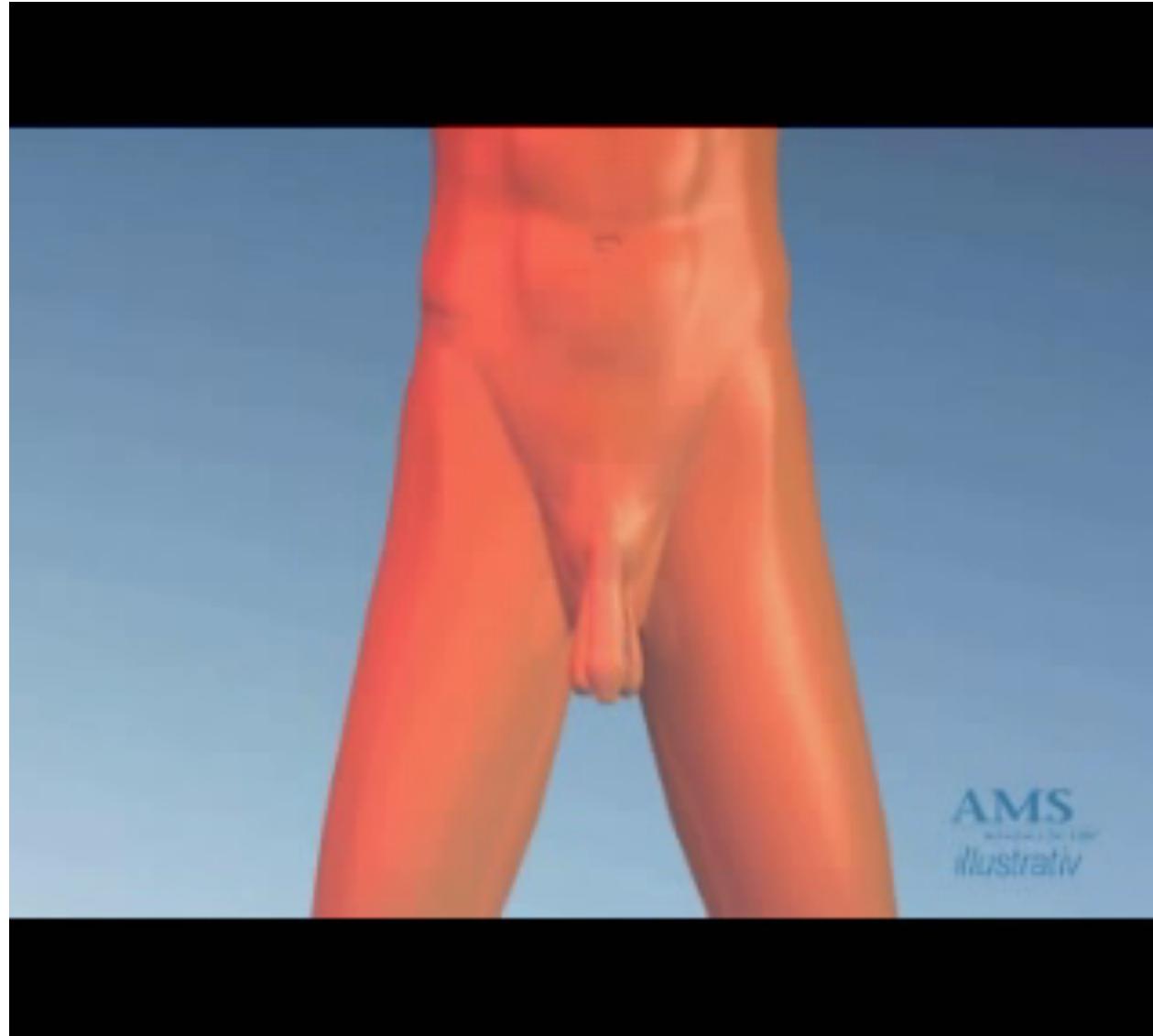
# Suburethrale Schlingen



# Künstlicher Schließmuskel



# Künstlicher Schließmuskel





- **Präventives Beckenbodentraining**
- **Übergewicht vermeiden**
- **Chronischer Verstopfung und Husten bekämpfen**
- **Ausreichend Trinken**
- **Blasentraining**

# Weitere Informationen



**EAU** Patient information



# Vielen Dank

