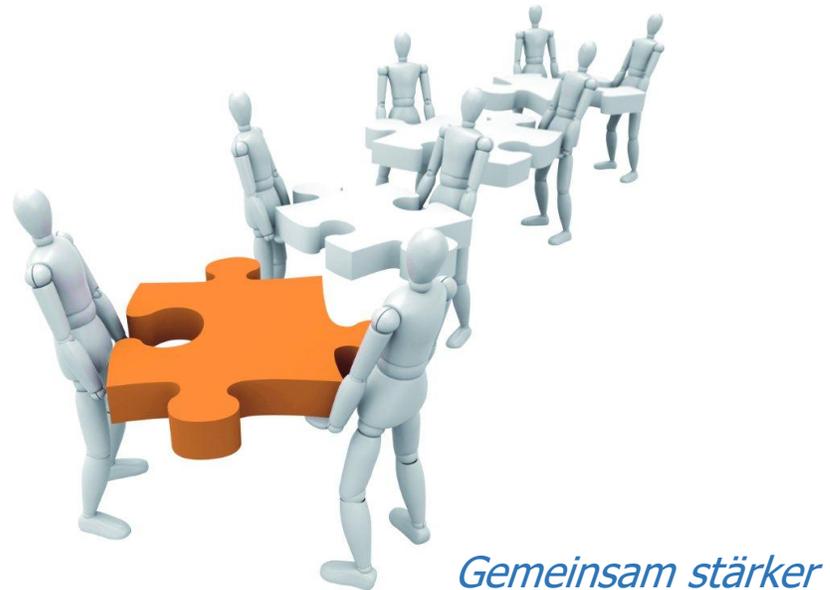


# *Warum Selbsthilfe bei Blasenkrebs*



## ***Blasenkrebs: ca.30.000 neue Fälle pro Jahr (2013/2014)***

- Etwa 15.800 Personen erkrankten im Jahr 2014 an einem invasiven Harnblasenkarzinom, gut ein Viertel davon sind Frauen.
- Hinzu kamen noch rund 13.700 Erkrankte an nicht-invasiven papillären Karzinomen und in situ Tumoren der Blase.  
Vor allem bei Letzteren besteht ein erhöhtes Risiko für das Fortschreiten des Tumorwachstums (Progression) und Wiederauftreten der Erkrankung (Rezidiv). Daher besitzen sie besondere klinische Relevanz, obwohl sie nach ICD-10 derzeit nicht zu den bösartigen Tumoren gezählt werden.

*Quelle: Robert Koch Institut, Krebs in Deutschland ..., 11. Ausgabe, 2013/2014, Seite 104*

- ***Blasenkrebs***

ist die vierthäufigste Krebserkrankung des Mannes und die achthäufigste der Frau.

- ***Risikofaktoren sind***

Zigarettenrauchen, chronische Blasenentzündung sowie ca. 50 verschiedene chemische Stoffe, z.B. aromatische Amine.

Die vernichtende Diagnose: **Krebs!**

**Folgen:**

**Lähmendes Entsetzen, Schock,  
Panik, Angst, Ohnmacht,  
Hilflosigkeit, Schmerzen, Siechtum,  
Ausgrenzung, Verunsicherung,  
dramatisches Finale!**

## Drängende Fragen

- Was bedeutet die Diagnose?
- Wie lange habe ich noch zu leben?
- Was wird aus meiner Partnerschaft, Familie?
- Gibt es eine Chance auf Heilung?
- Wie wird es in meinem Leben weitergehen?
- Welche Therapie ist für mich am besten?
- Welche Nebenwirkungen kommen auf mich zu?
- Muss ich jetzt sterben?

## Was kann die Selbsthilfegruppe leisten?

Hier gibt es Menschen, die schon einmal die Krankheit am eigenen Leib erlebt haben, „erfahren“ sind und die Gespräche „auf Augenhöhe“ führen.

In einer Selbsthilfegruppe findet der Betroffene:

Ansprechpartner, Leidensgenossen, Lebensmut, Trost, Zuversicht, Hilfe, Verständnis, Hoffnung, Kraft, Stütze

➤ **DU BIST NICHT ALLEIN**

➤ **DU GEHST NICHT ALLEIN**

mit deinen Sorgen, Ängsten, Nöten, Problemen. Es ist jemand da, der das alles schon erlebt und überstanden hat.

## Was kann die Selbsthilfegruppe leisten?

### Wir:

- streben ein partnerschaftliches, vertrauensvolles Verhältnis zwischen Arzt und Patient an!
- möchten die ärztliche Behandlung und Versorgung auf der emotionalen Ebene ergänzen und unterstützen!
- geben Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung!
- vermitteln dem Betroffenen Kraft, Mut, Stärke, Lebensqualität!
- sprechen offen und tabulos über alle Probleme! Diskretion
- garantiert!
- sind mündige, selbstbewusste Patienten!
- helfen bei Fragen zur Krebserkrankung, zu psych., soz., rechtl. Belangen!

## Was kann die Selbsthilfegruppe leisten?

### Wir:

- bieten Hilfe zur Selbsthilfe an, zur Stärkung der Eigenverantwortlichkeit und des Selbstwertgefühls!
- arbeiten grundsätzlich ehrenamtlich!
- vermeiden den Aufbau sozialer Hierarchien und kommunizieren im gleichberechtigten Dialog!
- informieren über Diagnosen, Therapien, Nebenwirkungen aus eigener Erfahrung!
- haben mehr Zeit als der Arzt in der Praxis!

## Was kann die Selbsthilfegruppe leisten?

### Wir:

- geben **keine** medizinische Beratung
- geben **keine** Heilmittellempfehlung
- machen **keine** Produktwerbung für jegliche Anbieter
- geben **keine** Wertung zu der vom Arzt verordneten Therapie ab
- sind **keine** Besserwisser; das führt nur zur Verwirrung
- streben **keine** Einmischung in bestehende Behandlungskonzepte an

## **Blasenkrebs – Hilfe durch Selbsthilfegruppen**

Der Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.  
hilft bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

Für Neugründungen benötigen wir zunächst erste Kontaktpersonen –  
idealerweise ein Team!!



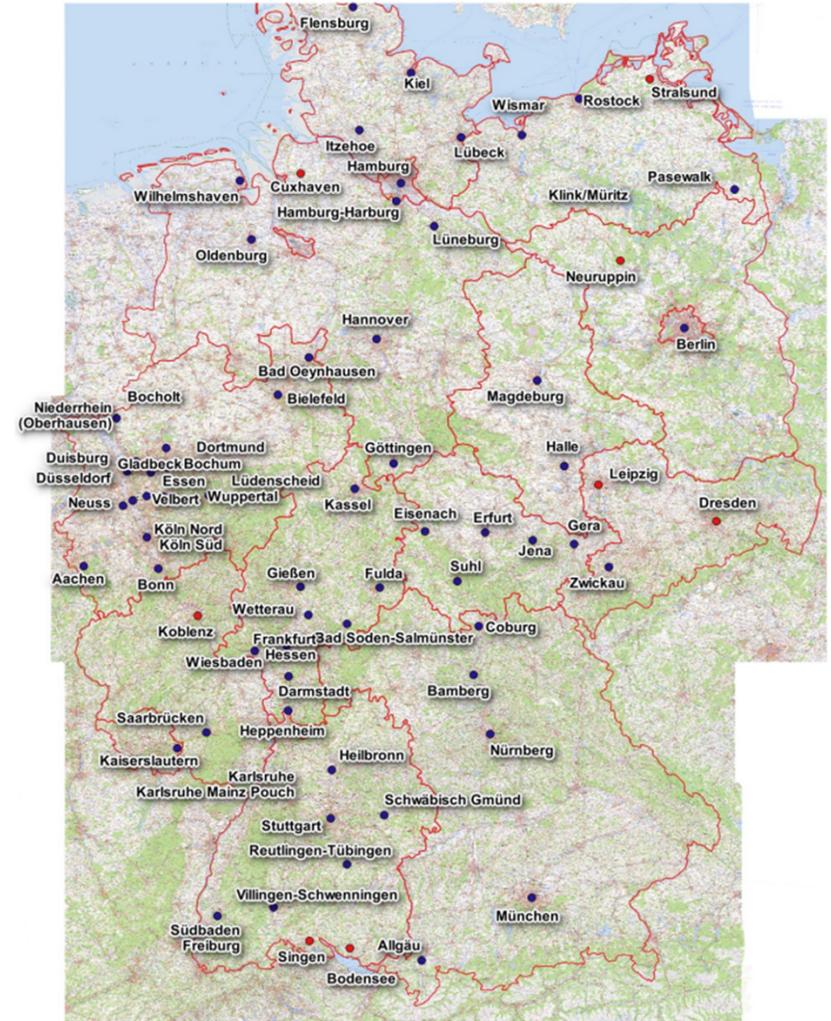
**Selbsthilfe-Bund  
Blasenkrebs e.V.**

Gemeinsam stärker

## Der Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB)

besteht heute aus 67 lokalen SH-Gruppen mit mehr als 1500 eingeschriebenen Mitgliedern:

- Der ShB will erster Ansprechpartner sein bei Betroffenen und deren Angehörigen.
- Der ShB fördert bestehende Selbsthilfe-Gruppen sowie ihre Leiter und unterstützt Neugründungen
- Der ShB ist Mitglied im Haus der Krebs-Selbsthilfe Bundesverband e.V. in Bonn.



## Der Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB)

- vermittelt patientenorientierte Informationen über die Krankheit und ihre Therapie
- klärt über Hilfen zur seelischen Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen auf
- vertritt Patienteninteressen in der Politik und will weitere Mitglieder gewinnen

## ***Kontakt***

### *Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.*

Peter Schröder  
Fachgruppe Gruppengründungen  
Mail: [schroeder@blasenkrebs-shb.de](mailto:schroeder@blasenkrebs-shb.de)  
Tel.: 0172 26 52 10 9

Geschäftsstelle des ShB:  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Tel.: 0228 33889-150  
Fax: 0228 33889-155  
Mail: [info@blasenkrebs-shb.de](mailto:info@blasenkrebs-shb.de)  
Web: [www.blasenkrebs-shb.de](http://www.blasenkrebs-shb.de)



**Selbsthilfe-Bund  
Blasenkrebs e.V.**  
Gemeinsam stärker



***Herzlichen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!***