

GRUPPENABENDE 18 Uhr

Jeden 3. Dienstag im Monat

„FESTE BURG“ Sindelfinger Str. 9, Böblingen

Info: Ingeborg Gottwald, Tel. 0 70 31 - 60 21 31

KAFFEE TREFF 15 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat

Café Frechdax, Poststraße 6, Böblingen

Info: Gabi Kallenborn, Tel. 0 74 52 - 87 36 149



NORDIC WALKING 10 Uhr

jeden Samstag

Diezenhalde, Waldspielplatz, Keltenburger Straße,
Böblingen

Info und Anmeldung:
Brigitte Schwenk
Tel. 0 70 31 - 27 41 19



WALD-YOGA 10 Uhr

Voraussichtlich 3 Termine
frühestens ab April 2025,
Terminbekanntgabe an den
Gruppenabenden
und Kaffeetreffs.

Info: Brigitte Schwenk
Tel. 0 70 31 - 27 41 19



LEITUNG FSH KREBS BÖBLINGEN:

Erna Kappler

0 70 31 - 22 42 57



Gabi Kallenborn

0 74 52 - 87 36 149



Brigitte Schwenk

0 70 31 - 27 41 19



FSH Team:

Ingeborg Gottwald Tel. 0 70 31 - 60 21 31

Ingrid Keller Tel. 0 70 31 - 22 74 50

**FSH Krebs,
Verein Böblingen,**

Keßlerstr.10, 71032 Böblingen

www.frauenselbsthilfe-bw.de/boeblingen

BEGLEITENDE ÄRZTIN:

Frau Monika Hörner,

Tel. 0 70 31 - 66 82 22 01

Fachärztin für Frauenheilkunde,
Klinikum Böblingen

www.Klinikverbund-suedwest.de

2026

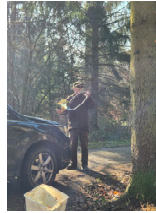
Frauenselbsthilfe Krebs



Schwierigkeiten bewältigen
Emotionen zulassen
Leben bewusst gestalten
Beziehungen aufbauen
Sich selbst bestimmen
Teilnehmen und verstehen
Hilfe geben und nehmen
Informationen erhalten
Lebensmut gewinnen
Freude erfahren
Er Erfahrungen nutzen
Gemeinsamkeiten entdecken
Reden und Zuhören
Unterstützen und begleiten
Probleme erkennen und lösen
Persönlichkeit stärken
Einsamkeit überwinden

20. Januar 2026, 18 Uhr Jahresrückblick

Rückschau und
Gesprächsrunde mit
Brigitte Schwenk und
den Teilnehmerinnen.



17. Februar 2026, 18 Uhr Schmerz lass nach Wege zum Wohlbefinden

Referentin: Karen Renftle,
Psychoonkologin, Ambulante
Krebsberatung der Diakonie



17. März 2026, 18 Uhr Patientenverfügung Vortrag und Beratung

Referent: Wolfram Panzer,



21. April 2026, 18 Uhr Modenschau Sanitätshaus Schaible Bademoden & Dessous Vorstellung der 2026er Kollektion von Amoena



19. Mai 2026, 18 Uhr Osteoporose

Referent: Dr. Mimoun Azizi
Geriatric, Klinikum Böblingen

16. Juni 2026, 18 Uhr Fragestunde: Operation bei Brustkrebs

Referentin: Frau Dr.
med. Simone Friedrich
Leitung Senologie
im Klinikum BB



21. Juli 2026, 18 Uhr Yoga-Übungen, die alle mitmachen können

Referentin:
Manuela Maria Walbrühl,
Diplom-Sozialpädagogin



15. September 2026, 18 Uhr Nahrungsergänzungsmittel

Referentin:
Frau Dr. Susann Luderer
Alemannen-Apotheke Holzgerlingen

August 2026 Bundestagung in Magdeburg

20. Oktober 2026, 18 Uhr Digitale Gesundheitsanwendungen, (DIGAs) und

Elektronische Patientenakte
Referentin: Monika Hörner
Fachärztin,
Frauenklinik Böblingen



17. November 2026, 18 Uhr Neuer Tracer bei der Sentinel Node Biopsie

Referent: Prof. Dr. Markus Hahn
Universitätsklinikum Tübingen



15. Dezember 2026, 18 Uhr Weihnachtsfeier

mit Kurzgeschichten,
Punsch und Leckereien
Musik:
Astrid Gade
und Ursula Lausterer

