

Wir laden Sie herzlich ein zu...

Gruppentreffen...

jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr, ev. Gemeindehaus
„Feste Burg“, Sindelfinger Str. 9, Böblingen

Kaffeetreff...

jeden 1. Dienstag im Monat, 15 Uhr, Café Treiber,
Bahnhofstr. 10, Böblingen

Nordic Walking...

jeden Samstag, Sommer ca. 9 Uhr, Winter ca. 10 Uhr,
Keltenburgstraße am Spielplatz, Wasserbehälter
Brand, Böblingen
Info: Brigitte Schwenk Tel. 0 70 31 - 27 41 19

Von Betroffenen für Betroffene



Sprechstunde für Patienten mit
Krebserkrankungen, Di. 9- 11 Uhr und 13-15 Uhr, Do.
9-11 Uhr mit Voranmeldung, Krankenhaus Böblingen,
Gesprächszimmer, Station 2.1, Tel. 0 70 31 – 22 42 57

Sport nach Krebs

jeden Mittwoch 17:00 Uhr, im Paladion, Silberweg 18,
71032 Böblingen

Wassergymnastik nach Krebs

jeden Montag 15:00 Uhr, Käthe- Kollwitz-Schule,
Maienplatz 12, 71032 Böblingen

Anmeldung über SVB Paladion, Tel. 0 70 31 - 67 79 30

Sportvereinigung Holzgerlingen, Abt. Turnen

Sport nach Krebs

jeden Donnerstag 18:00 Uhr, Sonderschulsporthalle
jeden Montag 19:45 Uhr, Franziska von Hohenheim, Kinderhaus
Info: Christine Wanner Tel. 0 70 31 - 60 43 79

rehavital gesundheitssport e.v.

Sport nach Krebs

KUNZI Fitness & Wellness Park GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 31, 71154 Nufringen, Tel. 0 70 32 - 95 56 60
jeden Donnerstag 19:05-20:05 Uhr

Ihre Ansprechpartner:

Gruppenleiterin:

Erna Kappler Tel. 0 70 31 – 22 42 57

Stellvertreterin:

Ursula Scholz Tel. 0 70 31 – 22 75 67

Kassiererin:

Brigitte Schwenk Tel. 0 70 31 – 27 41 19

Begleitende Ärztin:

Monika Hörner, Fachärztin für Gynäkologie

BÜRO UND POSTANSCHRIFT:

FSH nach Krebs, Ortsverband Böblingen
Erna Kappler,
Keßlerstraße 10, 71032 Böblingen
Email: ernakappler55@gmail.com
**Büroöffnungszeiten: Di. 9:00 – 11:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung**

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe



Macht Mit. Mach mit!



Spendenkonto: Kreissparkasse Böblingen

IBAN: DE88 6035 0130 0000 9476 13

BIC: BKKRDE63XXX

www.frauenselbsthilfe.de/böblingen.html
www.klinikverbund-suedwest.de/klinikum-sindelfingen-boeblingen/medizin/frauenklinik-bb/zertifiziertes-brustzentrum/selbsthilfegruppen.html

Auffangen

Informieren

Begleiten

während und nach
einer Krebserkrankung



Ortsverband Böblingen



Frauenselbsthilfe nach Krebs -für Frauen und Männer-



Krebskrank? Wir helfen!

Wenn die Diagnose „Krebs“ lautet, ist das für die meisten Menschen ein Schock. Das Leben scheint aus den Fugen zu geraten. Die Erschütterung erstreckt sich auf alle Lebensbereiche. Angesichts der Bedrohung des eigenen Lebens stellt sich ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit ein.

Der Weg der jetzt vor einem liegt, erscheint steinig und unüberwindbar.

Wir, die Mitglieder der Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH), sind ihn bereits gegangen.

Vor dem Hintergrund unserer gesammelten Erfahrungen helfen wir Betroffenen und ihren Angehörigen, ihren persönlichen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden.

Alle, die an Krebs erkrankt sind, oder Angehörige von Krebskranken, können sich unserer Selbsthilfegruppe der FSH anschließen. Unabhängig von Alter, Geschlecht und Art der Krebserkrankung. Dafür müssen die Hilfesuchenden weder Mitglied in der FSH sein noch werden.

Die Teilnahme ist kostenlos

Wir sind...

...Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen.

...eine Selbsthilfegruppe die Krebskranken und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite steht

Wir wollen...

...Krebskranke psychosozial begleiten.

Durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in der Selbsthilfegruppe, lernen mit Krebs zu leben.

...helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden.

Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrungen und eigenes Erleben.

...Hinweise zur Stärkung der Widerstandskraft geben.

Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung.

... helfen, die Lebensqualität zu verbessern.

Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität.

...über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren.

Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Wiedereingliederung, Pflegeversicherung, Renten u.v.a.m.

Wir bieten...

...Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion

...regelmäßige Gruppentreffen mit Themen und Referenten

...Raum für persönliche Begegnung und Austausch untereinander

...kostenlose allgemeinverständliche Ratgeber in Form von Faltblättern und Broschüren

...Informationen für Krebskranke in der „perspektive“, dem regelmäßig erscheinenden Magazin der Frauenselbsthilfe

Wir helfen...

...ehrenamtlich

...ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben

...als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und –Nachsorge

...mit unseren Erfahrungen und gelebter Kompetenz

...in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten

Wir treffen uns...

...um Erfahrungen auszutauschen

...um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren

...zu Vorträgen von Experten aus allen onkologischen Bereichen

... um Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben!

