



Interdisziplinäre Diagnostik,
Beratung und Behandlung

**ZENTRUM FÜR ADIPOSITAS UND
METABOLISCHE CHIRURGIE
KREISKLINIKUM CALW-NAGOLD**



Klinikverbund
Südwest



LIEBE PATIENTIN UND LIEBER PATIENT,

wer unter Adipositas leidet, hat oft nicht nur körperliche Probleme zu bewältigen, sondern auch psychische. Vieles fällt schwer oder ist schlicht nicht zu bewerkstelligen. Das Leben strengt an – körperlich und seelisch. Die Ursachen für ein deutlich zu hohes Körpergewicht sind vielfältig; es spielen genetische Faktoren wie auch die Lebensgewohnheiten, oft schon von Kindesbeinen an, eine Rolle, seelische Faktoren können ebenso ursächlich sein wie Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente.

Wir in den Kliniken Nagold haben ein interdisziplinäres Zentrum für Adipositas und metabolische Chirurgie gegründet, um Patienten mit krankhaftem Übergewicht

eine ganzheitliche Therapie anbieten zu können, mit individueller Betreuung und einem auf den Einzelnen abgestimmtes maßgeschneidertes, mehrstufiges und multimodales Konzept. Dafür arbeiten wir in einem multi-professionellen Team zusammen.

Unser interdisziplinäres Zentrum besteht aus Experten auf dem Gebiet der bariatrischen Pflege (unter Bariatrie fasst man die Behandlung und Vorbeugung von Adipositas zusammen), der Physiotherapie, Ernährungstherapie, Psychologie und Psychosomatik, Inneren Medizin, Interventionellen Endoskopie, Schmerztherapie, Radiologie und minimalinvasiven Chirurgie.

Im Rahmen einer fachübergreifenden Fallkonferenz – dem interdisziplinären Board für Adipositas und metabolische Chirurgie – wird ein auf Sie abgestimmtes Therapiekonzept erstellt. Unter Berücksichtigung aktueller Leitlinien und neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse reicht unser Therapiespektrum von der konservativen bis hin zur operativen Therapie unter Mitbehandlung etwaiger Begleiterkrankungen.

Für Ihre Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

Ihr Team des Zentrums für Adipositas und metabolische Chirurgie am Kreisklinikum Calw-Nagold

WANN SPRICHT MAN VON ADIPOSITAS?

Gewicht wird nicht einfach nur in Kilos gemessen, da bliebe die Körpergröße unberücksichtigt. Der sogenannte Body Mass Index (BMI) gibt Auskunft darüber, ob Gewicht und Größe in einem gesunden Verhältnis zueinander stehen. Laut Robert Koch Institut leiden in Deutschland ca. 24 Prozent der Männer und Frauen an Adipositas. Weltweit ist Adipositas auf dem Vormarsch, denn die moderne Lebensweise, die Schlafmangel, Stress, Depression, Bewegungsmangel und falsche Ernährungsgewohnheiten fördert, ist der häufigste Grund für die Entwicklung eines krankhaften Übergewichts.

Die Behandlung von Adipositas richtet sich denn auch nach den Ursachen, die als Erstes im Fokus stehen, der BMI verbessert sich im Laufe

der Behandlung. Darüber hinaus müssen aber auch die Begleiterkrankungen behandelt werden, zunächst mit konservativen Mitteln, ggf. jedoch auch chirurgisch (siehe metabolische Chirurgie, Seite 5).

Der BMI errechnet sich nach folgender Formel:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

< 18,5	Untergewicht
= 18,5-24,9	Normalgew.
25-29,9	Übergewicht
30-34,9	Adipositas Grad I
35-39,9	Adipositas Grad II
> 40	Adipositas Grad III

WAS IST METABOLISCHE CHIRURGIE?

Adipositas geht mit einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), Fettstoffwechselstörung, arterielle Hypertonie (Bluthochdruck), Schlaganfall, Schlafapnoe, Darmkrebs und Brustkrebs einher. Konservative Behand-

lungsansätze wie Diäten, Bewegungsprogramme und Umstellungen der Lebensge-

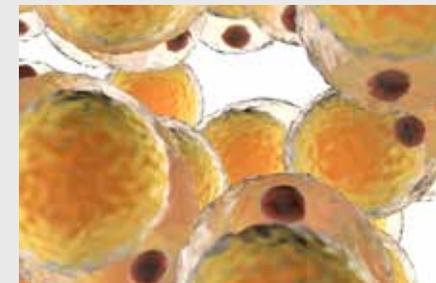
wohnheiten reduzieren das Übergewicht meistens nur für einen begrenzten Zeitraum. Das gewünschte Zielgewicht wird leider oft nicht erreicht. Helfen Abnehmversuche nicht oder sind die Begleiterkrankungen gravierend, sollte deshalb darüber nachgedacht



werden, ob eine Operation das richtige Mittel ist, um eine effektive und langfristige

Lösung zur Gewichtsreduktion zu erzielen, gerade weil dabei auch etwaige Begleiterkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus signifikant gebessert oder gar beseitigt werden.

Lösung zur Gewichtsreduktion zu erzielen, gerade weil dabei auch etwaige Begleiterkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus signifikant gebessert oder gar beseitigt werden.



Ein Cluster von Fettzellen.

Eine solche chirurgische Behandlung von Stoffwechselstörungen wie Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen, nennt man metabolische Chirurgie.

RUND-UM-BETREUUNG IM ZENTRUM FÜR ADIPOSITAS UND METABOLISCHE CHIRURGIE

Wir bieten unseren Patienten mit krankhaftem Übergewicht eine ganzheitliche Therapie mit individueller Betreuung und ein auf den Einzelnen abgestimmtes maßgeschneidertes mehrstufiges multimodales Konzept. Es umfasst die Ernährungs-, Bewegungs- und ggf. Verhaltenstherapie bis hin zur chirurgischen Therapie. Dafür arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team für Ihre Gesundheit. Unsere OP-Ausstattung ist für stark übergewichtige Patienten ausgelegt, ebenso wie unsere Patientenzimmer, wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen.

Zu Beginn des Therapiekonzeptes informieren wir Sie über alles, was Sie über eine Adipositasbehandlung wissen müssen. Ein interdisziplinäres Spezialistenteam aus Ärzten,

Ernährungsberatern, Psychologen und Pflegeexperten



klärt Sie in einem ersten Gespräch ausführlich über alle konservativen und operativen Möglichkeiten auf. Zudem nehmen die Experten in einem fachübergreifenden Gespräch – dem sogenannten Adipositasboard – eine Einschätzung Ihrer gesundheitlichen



Klinik für Allgemein- Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie gehört dem kleinen Kreis der Kliniken an, die das Gütesiegel der Chirurgischen Arbeitsgemeinschaft für Minimalinvasive Chirurgie (CAMIC) haben. 95 Prozent der geplanten OPS im Bauchraum erfolgen minimalinvasiv, ein Teil davon roboterunterstützt mit dem daVinci-System.

Verfassung vor. Sie sprechen für das patientenindividuelle Krankheitsbild eine Empfehlung zur Weiterbehandlung aus, die ebenfalls ausführlich und in aller Ruhe mit dem Patienten besprochen wird. Das Behandlungsspektrum reicht von Bewegungsthera-

nistischen Begutachtung. Ist ein operativer Eingriff sinnvoll, wird mit einem drei- bis viertägigen stationären Aufenthalt gerechnet.

Die Eingriffe erfolgen wenn möglich in minimalinvasiver laparoskopischer und robo-



pie über Ernährungstherapie bis hin zur Magenverkleinerung, kombiniert mit einer psychologischen sowie inter-

tischer Chirurgie (Schlüssellochtechnik).

Folgende Operationen werden an den Kliniken Nagold durchgeführt:

- Magenbypass, der klassische Roux-en-Y-Magen-bypass
- Omega-Bypass (Mini-Bypass)
- Schlauchmagen (Sleeve Gastrektomie)
- SASI Anastomosen-Sleeve-Ileum-Bypass (eine Kombination aus Schlauchmagenoperation und einem Omega-Loop-Bypass).

Durch die Magenverkleinerung oder den Magen-Bypass verringert sich das Hungergefühl und damit auch die Nahrungsaufnahme. An die Therapie schließt sich ein Nachsorgekonzept an, das dafür sorgt, dass der Erfolg nachhaltig gehalten wird.



Dr. med. Sherif Aly (li.) ist ein erfahrener Adipositas-Chirurg aus einem großen Adipositas-Zentrum in Braunschweig. CA Prof. Dr. Daniel Kauff ist Leiter des Zentrums für Adipositas und metabolische Chirurgie.

KOSTENÜBERNAHME

Um die Kosten von einer Krankenkasse übernehmen lassen zu können, müssen folgende Voraussetzungen gegeben sein:

- BMI ≥ 40 oder > 35 mit Begleiterkrankungen wie z. B. Diabetes mellitus, Schlafapnoe
- Erfolgreicher Versuch das Gewicht durch konservative Therapiemaßnahmen über mindestens 6 Monate zu reduzieren

Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung.

Die Krankenkasse benötigt hierfür folgende Unterlagen:

- Antrag
- Motivationsschreiben
- Adipositas-Lebenslauf
- Essprotokoll
- Bewegungsprotokoll über 6 Monate (mindestens 2x/Woche 1 Stunde Sport)
- Ernährungs- und Verhaltenstraining
- Psychologisches Gutachten
- Internistisches Gutachten und präoperative Magenspiegelung
- Ausschluss endokrino-logischer Ursachen der Adipositas (Laborwerte: Blutzucker, HBA1C, TSH, Cortisol)

Liegen alle notwendigen Unterlagen vollständig vor, stellen wir für Sie einen Antrag auf Kostenübernahme für die operative Therapie.

UNSERE SPRECHSTUNDEN

In unseren Sprechstunden für Adipositas und metabolische Chirurgie im MVZ Nagold und der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie erfassen wir in einem Erstgespräch, das auch telefonisch geführt werden kann, Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Außerdem beraten wir Sie umfassend zu unserem Therapiekonzept zur Behandlung der Adipositas.

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung!

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) Nagold

Praxis für Chirurgie

Prof. Dr. med. habil. Daniel Kauff, MHBA, FACS, FEBS
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold

Terminvereinbarung:

Montag bis Donnerstag
9-12 Uhr und 13-15 Uhr
Freitag
9-12 Uhr und 13-14 Uhr

Tel.: 07452 96-79120

MVZ.Nagold.Chirurgie@
klinikverbund-suedwest.de

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Daniel Kauff, MHBA, FACS, FEBS
Oberarzt Dr. med. Sherif Aly
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold

Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag
07.30 -15.30 Uhr

Tel.: 07452 96-79301

d.kauff@
klinikverbund-suedwest.de
s.aly@
klinikverbund-suedwest.de

KOOPERATIONSPARTNER

Klinik für Innere Medizin I Gastroenterologie/ Onkologie

CA Prof. Dr. med. Hubert Mörk, Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold
Tel.: 07452 96-79201
Fax: 07452 96-79204
h.moerk@
klinikverbund-suedwest.de

Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin

CA Dr. med. Manfred Grünke
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold
Tel.: 07452 96-79010
Fax: 07452 96-79004
m.gruenke@
klinikverbund-suedwest.de

Service GmbH Schwarzwald

Ernährungsberatung
Christine Schneider-Kübler
Sandra Mühleisen
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold
Tel.: 07452 96-79299
s.muehleisen@
klinikverbund-suedwest.de

Physikalische Therapie und Rehabilitation

Kreisklinikum Calw-Nagold
Leiter Uwe Groß
Eduard-Conz-Str. 6
75365 Calw
Tel.: 07051 14-42621
Fax: 07051 14-42625

Ambulante und stationäre Pflege

Pflegedienstleiter
Andreas Fiedler
Kliniken Nagold
Röntgenstr. 20
72202 Nagold

Gesundheitszentrum MVZ Nagold

Praxis für Innere Medizin mit Gastroenterologie
Ute Schrimpf
Dr.-medic/UMF Bukarest
Konstantinos Kourtoglou
Bahnhofstr. 3
72202 Nagold



NACHSORGE

Eine Adipositas-Behandlung braucht Zeit und Geduld. Um den Erfolg, den Sie sich erarbeitet haben, auch langfristig zu sichern, gehört als letzte Stufe des Therapiekonzepts die Nachsorge.

Deshalb bieten wir unseren Patienten im ersten Jahr eine engmaschige Verlaufskontrolle. Diese erfolgt 2 Wochen nach der Operation, dann nach 6 Monaten und anschließend jährlich in enger Zusammenarbeit mit den mitbehandelnden Ärzten und Ernährungsberatern.

Im Fokus stehen dabei zum einen der Ernährungsstatus: Haben Sie Ihr Gewicht gehalten, wie kommen Sie mit der veränderten Ernährungssituation zurecht, brauchen Sie weitere Unterstützung? Zum Anderen werden etwaige Begleiterkrankungen überwacht, die im Zusammenhang mit Adipositas durchaus gravierend sein können, seien es Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Leber- und Gallenblaserkrankungen oder andere mehr.

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie das alles auf sich nehmen sollen, suchen Sie zunächst das Beratungsgespräch mit uns. Dann klärt sich vieles.

IHRE EXPERTEN

Adipositas und metabolische Chirurgie



Prof. Dr. med. Daniel Kauff, MHBA, FACS, FEBS

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie

Leiter des Zentrum für Adipositas und metabolische Chirurgie

Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums

Leiter des Refluxzentrums Nagold

Stv. Leiter des Darmkrebszentrums Nagold

Arzt im MVZ Nagold

Facharzt für allgemeine und spezielle Viszeralchirurgie

Europäischer Facharzt für kolorektale Chirurgie

Europäischer Facharzt für endokrine Chirurgie

Zusatzbezeichnung Proktologie

Ärztliches Qualitätsmanagement (ÄQM)



Dr. med. Sherif Aly

Oberarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie

Koordinator des Zentrums für Adipositas und metabolische Chirurgie



Valery Kravtsunov

Leitender Oberarzt und Chefarztvertreter der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie mit Unfallchirurgie

Facharzt für Chirurgie

Facharzt für allgemeine und spezielle Viszeralchirurgie

Innere Medizin



Prof. Dr. med. Hubert Mörk

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I - Gastroenterologie / Onkologie

Koordinator des Zentrums für Adipositas und metabolische Chirurgie



Dr. med. Ulrike Müller

Oberärztin der Klinik für Innere Medizin I - Gastroenterologie / Onkologie



Annika Böttiger

Bariatric Nurse

Ernährungstherapie



Sandra Mühleisen

Ernährungsberaterin & Diätassistentin



Christine Schneider-Kübler

Ernährungsberaterin & Diätassistentin

Psychologie



Anne-Katrin Böhler

Diplom-Psychologin

Systemische Beratung und Therapie



Klinikverbund
Südwest

Kreisklinikum Calw-Nagold

www.klinikverbund-suedwest.de



Stand Juli 2021

Bildquellen: Titelbild: SciePro_AdobeStock

miodrag ignjatovic_iStock, Elena Volf_iStock, Dmytro Zinkevych_shutterstock, Spectral-Design_iStock, New Africa_AdobeStock, Pixel-Shot_shutterstock, Klinikverbund Südwest